



臺中市陳平非營利幼兒園 幼兒餐點表【115年06月】



第一週	6/1 (一)	6/2 (二)	6/3 (三)	6/4 (四)	6/5 (五)
早點	雜糧饅頭+優酪乳	越式河粉湯	蘑菇濃湯	竹筍鹹穀粥	福州魚丸湯
午餐	(營養糙米飯) 洋蔥紅蘿嫩洋芋 松子 芹粒煎蛋 季節時蔬 味噌油腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 爆炒肉片 醬汁木耳金針菇 季節時蔬 枸杞青木瓜湯 四季水果	(高纖麥片飯) 清蒸魚片 豆腐燴蛋 季節時蔬 蒲仔雞骨湯 四季水果	義大利肉醬捲捲麵 季節時蔬 海菜蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 淋汁蒸雞 小瓜豆干 季節時蔬 昆布排骨湯 四季水果
午點	家常麵疙瘩	養生紫米粥	蔥肉餡餅+鮮奶	醬淋蘿蔔糕	葡萄乾西米露
第二週	6/8 (一)	6/9 (二)	6/10 (三)	6/11 (四)	6/12 (五)
早點	包子+鮮奶	茄汁鯖魚湯麵	珍珠丸子+決明子飲	馬拉糕+優酪乳	雲吞湯
午餐	(健康小米飯) 豆干素燥 三絲炒蛋 季節時蔬 清香黃瓜湯 四季水果	(香Q白米飯) 蔥燒肉丸子 小瓜炒腐皮 季節時蔬 玉米排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 香炒吻仔魚 肉末滷蘿蔔 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果	日式炒烏龍麵 芝麻 拌蔬菜 肉片豆腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 彩椒雞丁 古早味蒸蛋 季節時蔬 開陽絲瓜湯 四季水果
午點	肉羹清湯	紅豆麥片粥	起司果醬三明治	皮蛋瘦肉穀粥	生日蛋糕
第三週	6/15 (一)	6/16 (二)	6/17 (三)	6/18 (四)	6/19 (五)
早點	饅頭+鮮奶	家常湯麵	蔥酥芋頭糕湯	芝麻香拌麵疙瘩	
午餐	(高纖麥片飯) 雙菇燴嫩腐 紅蔘炒蛋 季節時蔬 牛蒡 腰果 湯 四季水果	(營養糙米飯) 糖醋魚 洋蔥燻肉絲 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(香Q白米飯) 蔥蒜醬汁雞 燻滷竹筍 季節時蔬 木耳肉絲湯 四季水果	紅藜夏威夷炒飯 季節時蔬 扁蒲排骨湯 四季水果	
午點	鮮肉細粉	綜合滷味	八寶粥	麵包+鮮奶	
第四週	6/22 (一)	6/23 (二)	6/24 (三)	6/25 (四)	6/26 (五)
早點	包子+優酪乳	高麗菜水餃	豆腐歐姆蛋	穀類脆片+鮮奶	鮮肉小魚粥
午餐	(健康小米飯) 五香油腐 松子 南瓜炒蛋 季節時蔬 清香蘿蔔湯 四季水果	(營養糙米飯) 番茄肉片 蔥香豆干 季節時蔬 冬瓜雞骨湯 四季水果	(養生紫米飯) 蒜香燒雞 鮮菇燴山藥 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	花枝羹炒麵 季節時蔬 海芽蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 傳統焢肉 炒什香菜 季節時蔬 柴魚豆腐湯 四季水果
午點	麵線糊	仙草蜜	玉米濃湯	紅藜毛豆雞肉拌蔥仁	芋頭西米露
第五週	6/29 (一)	6/30 (二)			
早點	銀絲捲+鮮奶	鍋燒麵			
午餐	(紅藜飯) 毛豆枸杞燴蛋 塔香豆干 季節時蔬 洋蔥鮮菇湯 四季水果	(香香 芝麻 飯) 豆豉雞 白菜滷 季節時蔬 金針湯 四季水果			
午點	香甜玉米條	地瓜綠豆湯			

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本園餐點一律使用國產CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋

