



臺中市陳平非營利幼兒園 幼兒餐點表【115年05月】



第一週					5/1 (五)			
早點								
午餐								
午點								
第二週	5/4 (一)	5/5 (二)	5/6 (三)	5/7 (四)	5/8 (五)			
早點	高麗菜肉末粥	擔仔麵	燕麥片+鮮奶	南瓜鹹粥	元寶湯			
午餐	(營養糙米飯) 蕃茄炒蛋 香菇滷蘿蔔 季節時蔬 青菜豆腐湯 四季水果	(養生紫米飯) 蒼蠅頭 山藥鮮燴 季節時蔬 味噌紫菜湯 四季水果	(香香芝麻飯) 泰式雞丁 塔香大黑干 季節時蔬 佛手瓜排骨湯 四季水果	客家炒板條 肉末冬瓜封 金針雞湯 四季水果	(營養糙米飯) 豆瓣魚 碧絲炒蛋 季節時蔬 營養黃芽湯 四季水果			
午點	鳳梨銀耳羹	蔬菜銀魚湯	QQ玉米條	饅頭+鮮奶	傳統豆花			
第三週	5/11 (一)	5/12 (二)	5/13 (三)	5/14 (四)	5/15 (五)			
早點	銀絲捲+鮮奶	番茄雞蛋麵	蘿蔔肉絲羹清湯	金銀蛋粥	香菇水粉湯			
午餐	(高纖麥片飯) 五香菇菇滷 雙色油腐丁 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 洋蔥肉燥 蒲瓜炒蛋 季節時蔬 丁香空心菜湯 四季水果	(香香芝麻飯) 義式香料蒸雞 杞子玉米 季節時蔬 越式肉片湯 四季水果	蔬菜炒麵 滷豬排 竹筍排骨湯 四季水果	(紅藜飯) 香炒叻仔魚 韭香豆干 季節時蔬 青菜腐皮湯 四季水果			
午點	絲瓜鹹粥	仙草蜜	麵包+鮮奶	紅棗地瓜湯	生日蛋糕			
第四週	5/18 (一)	5/19 (二)	5/20 (三)	5/21 (四)	5/22 (五)			
早點	穀類脆片+鮮奶	青菜雲吞湯	肉燥麵線湯	鮮肉小魚粥	醬汁拌烏龍麵			
午餐	(健康小米飯) 蔥爆麵腸 蔬菜煎蛋 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果	(小蕙仁飯) 傳統焢肉 黃瓜什燴 季節時蔬 柴魚豆腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 三杯魚片 茶碗蒸 季節時蔬 冬瓜雞骨湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 綜合蔬菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 魚香肉絲 開陽長豆 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果			
午點	雞絲麵	花豆紅豆湯	廣式燒賣+決明子飲	包子+鮮奶	山粉圓愛玉			
第五週	5/25 (一)	5/26 (二)	5/27 (三)	5/28 (四)	5/29 (五)			
早點	黑糖捲+鮮奶	馬拉糕+紅棗飲	起司洋芋玉米	長豆肉粥	蔥香抄手			
午餐	(燕麥飯) 金沙豆腐 雙色炒蛋 季節時蔬 清香黃瓜湯 四季水果	(營養糙米飯) 咕咾肉 芹香甜不辣 季節時蔬 魚干海芽湯 四季水果	(香香松子飯) 紅椒魚片 洋蔥燻肉絲 季節時蔬 枸杞絲瓜湯 四季水果	塔香鮮菇雞丁炒麵 季節時蔬 大滷湯 四季水果	(養生紫米飯) 古都肉燥 鮮燴竹筍 季節時蔬 銀魚蛋花湯 四季水果			
午點	南投意麵	綜合滷味	吐司+優酪乳	小米綠豆湯	養生山藥湯			

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整

本園餐點一律使用國產CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋

