



臺中市陳平非營利幼兒園 幼兒餐點表【115年04月】



第一週			4/1 (三)	4/2 (四)	4/3 (五)
早點			擔仔麵	高麗菜水餃	
午餐			(芝麻糙米飯) 醬爆肉絲 綠蔬炒蛋 季節時蔬 味噌金菇湯 四季水果	玉米蛋炒飯 五香焢肉 滷蘿蔔 蔬菜排骨湯 四季水果	
午點			廣式燒賣+決明子飲	吐司+牛奶	
第二週	4/6 (一)	4/7 (二)	4/8 (三)	4/9 (四)	4/10 (五)
早點		饅頭+牛奶	皮蛋瘦肉粥	麻婆乾拌麵	鮮肉小魚粥
午餐		(營養糙米飯) 蒜香炒絞肉 菇香豆薯 季節時蔬 金針湯 四季水果	(健康小米飯) 金菇魚片 毛豆腐 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果	紅藜古早味油飯 焢獅子頭 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 薑汁燒雞 洋蔥炒蛋 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果
午點		椰香西米露	麵包+紅棗飲	綜合滷味	餡餅+牛奶
第三週	4/13 (一)	4/14 (二)	4/15 (三)	4/16 (四)	4/17 (五)
早點	包子+牛奶	珍珠丸子+決明子飲	穀類脆片+牛奶	芋頭鹹粥	元寶湯
午餐	(高纖麥片飯) 豆瓣干丁 羅勒煎蛋 季節時蔬 清香黃瓜湯 四季水果	(營養糙米飯) 古都肉燥 蘑菇玉米 季節時蔬 蔬菜小魚湯 四季水果	(小薏仁飯) 瓜仔雞 炒什香菜 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果	海鮮羹麵 蒜香毛豆莢 季節時蔬 四季水果	(香香芝麻飯) 古早味豬排 絲瓜炒蛋 季節時蔬 芹香洋芋湯 四季水果
午點	鯖魚麵線湯	桂圓米糕粥	青菜貢丸湯	香甜玉米蘿蔔排骨湯	生日蛋糕
第四週	4/20 (一)	4/21 (二)	4/22 (三)	4/23 (四)	4/24 (五)
早點	銀絲捲+牛奶	糙米雞粥	鍋燒麵	鮮肉湯包+養生飲	日式拉麵
午餐	(紅藜飯) 蔥燒凍豆腐 起司煎蛋 季節時蔬 菇香蒲瓜湯 四季水果	(燕麥飯) 香炒吻仔魚 洋蔥燻肉絲 季節時蔬 蕃茄蛋花湯 四季水果	(香香松子飯) 青豆肉茸 咖哩冬瓜 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果	麻油香菇雞肉燻飯 季節時蔬 竹筍排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 傳統焢肉 蔥花蛋 季節時蔬 營養黃芽湯 四季水果
午點	肉絲冬粉湯	仙草蜜	薏仁排骨湯	南瓜綠豆湯	米香+牛奶
第五週	4/27 (一)	4/28 (二)	4/29 (三)	4/30 (四)	
早點	馬拉糕+牛奶	麵疙瘩	玉米濃湯	蒲瓜鹹穀粥	
午餐	★(健康小米飯) 滷豆干 什錦炒菇 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 醬爆雞丁 日式蒸蛋 季節時蔬 三絲湯 四季水果	(紅藜飯) 蒸肉丸子 香拌芽菜昆布絲 季節時蔬 味噌油腐湯 四季水果	炒烏龍麵 煎雞蛋豆腐 季節時蔬 丁香蔬菜湯 四季水果	
午點	台式鹹粥	紅豆麥片湯	蔥油餅+大麥飲	全麥吐司+牛奶	

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整

本園餐點一律使用國產CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋

