



# 臺中市陳平非營利幼兒園 幼兒餐點表【113年09月】



| 第一週 | 9/2 (一)                                           | 9/3 (二)                                          | 9/4 (三)                                         | 9/5 (四)                          | 9/6 (五)                                          |
|-----|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------|
| 早點  | 饅頭+鮮奶                                             | 海苔粥                                              | 陽春麵                                             | 穀類脆片+鮮奶                          | 雞絲麵                                              |
| 午餐  | (健康小米飯)<br>沙茶豆腐煲<br>枸杞炒蛋<br>季節時蔬<br>牛蒡腰果湯<br>四季水果 | (營養糙米飯)<br>京醬肉絲<br>蒲瓜燴炒<br>季節時蔬<br>芹香腐皮湯<br>四季水果 | (燕麥飯)<br>爆炒雞丁<br>金菇滑蛋<br>季節時蔬<br>佛手瓜排骨湯<br>四季水果 | 鮭魚玉米蛋炒飯<br>季節時蔬<br>青木瓜雞湯<br>四季水果 | (營養糙米飯)<br>紅羅燒肉<br>蔥炒豆干<br>季節時蔬<br>丁香蔬菜湯<br>四季水果 |
| 午點  | 香菇水粉湯                                             | 鳳梨愛玉                                             | 燒賣+明目飲                                          | 關東煮                              | 綠豆湯                                              |

| 第二週 | 9/9 (一)                                      | 9/10 (二)                                          | 9/11 (三)                                       | 9/12 (四)                         | 9/13 (五)                                        |
|-----|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------|
| 早點  | 銀絲捲+鮮奶                                       | 鮮肉菇菌豆腐鍋                                           | 雲吞湯                                            | 雙蛋肉茸粥                            | 醬淋蘿蔔糕                                           |
| 午餐  | (紅藜飯)<br>蜜汁麵腸<br>絲瓜燴蛋<br>季節時蔬<br>金針湯<br>四季水果 | (香香芝麻飯)<br>毛豆雞丁<br>肉末蘿蔔滷<br>季節時蔬<br>昆布排骨湯<br>四季水果 | (營養糙米飯)<br>紅燒魚<br>茶碗蒸<br>季節時蔬<br>大瓜雞骨湯<br>四季水果 | 泰式打拋豬拌麵<br>季節時蔬<br>包白什錦湯<br>四季水果 | (營養糙米飯)<br>蕃茄肉片<br>竹筍燴炒<br>季節時蔬<br>黃金蜆湯<br>四季水果 |
| 午點  | 肉燥湯麵                                         | 八寶粥                                               | 麵包+優酪乳                                         | QQ玉米條                            | 仙草蜜                                             |

| 第三週 | 9/16 (一)                                          | 9/17 (二)                                                                                     | 9/18 (三)                                         | 9/19 (四)                    | 9/20 (五)                                            |
|-----|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|
| 早點  | 大燕麥片+鮮奶                                           | <br>中秋節休假 | 鮮肉細粉                                             | 芋頭鹹粥                        | 麵線蛋花湯                                               |
| 午餐  | (健康小米飯)<br>香菇燴冬瓜<br>紅羅煎蛋<br>季節時蔬<br>青菜豆腐湯<br>四季水果 |                                                                                              | (營養糙米飯)<br>傳統焢肉<br>玉米炒蛋<br>季節時蔬<br>薑絲海芽湯<br>四季水果 | 香香水餃<br>季節時蔬<br>酸辣湯<br>四季水果 | (營養糙米飯)<br>松子炒吻仔魚<br>紅燒凍豆腐<br>季節時蔬<br>蒲瓜排骨湯<br>四季水果 |
| 午點  | 烏龍湯麵                                              |                                                                                              | 起司刈包                                             | 全麥吐司+優酪乳                    | 生日蛋糕                                                |

| 第四週 | 9/23 (一)                                          | 9/24 (二)                                          | 9/25 (三)                                        | 9/26 (四)                         | 9/27 (五)                                         |
|-----|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------|
| 早點  | 馬拉糕+優酪乳                                           | 玉米濃湯                                              | 乾拌麵疙瘩                                           | 黑糖捲+鮮奶                           | 小米肉末粥                                            |
| 午餐  | (紅藜飯)<br>麻油枸杞杏鮑菇<br>蕃茄炒蛋<br>季節時蔬<br>日式味噌湯<br>四季水果 | (營養糙米飯)<br>蔥酥肉燥<br>西芹炒腐皮<br>季節時蔬<br>鮮味絲瓜湯<br>四季水果 | (高纖麥片飯)<br>豆瓣魚<br>韭香煎蛋<br>季節時蔬<br>木須肉絲湯<br>四季水果 | 咖哩洋芋雞肉飯<br>季節時蔬<br>柴魚紫菜湯<br>四季水果 | (營養糙米飯)<br>塔香肉絲<br>爆炒甜條<br>季節時蔬<br>蘿蔔雞骨湯<br>四季水果 |
| 午點  | 客家湯寬麵                                             | 五香蛋+大麥飲                                           | 綜合滷味                                            | 花生豆花                             | 大菜包                                              |

| 第五週 | 9/30 (一)                                      |  |  |  |  |
|-----|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 早點  | 雜糧饅頭+鮮奶                                       |                                                                                      |  |  |  |
| 午餐  | (紅藜飯)<br>家常豆腐<br>蔥花蛋<br>季節時蔬<br>一品冬瓜湯<br>四季水果 |                                                                                      |  |  |  |
| 午點  | 肉燥麵線湯                                         |                                                                                      |  |  |  |

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

美麗人生空中超市(股)有限公司

