



第一週				8/1 (四)	8/2 (五)
早點				包子+鮮奶	麵線蛋花湯
午餐				玉米蛋炒飯 青江菜煨獅子頭 包白什錦湯 四季水果	(營養糙米飯) 香菇肉燥 芹香拌木須黃芽 季節時蔬 蚵仔湯 四季水果
午點				關東煮	葡萄乾甜麥角
第二週	8/5 (一)	8/6 (二)	8/7 (三)	8/8 (四)	8/9 (五)
早點	穀類脆片+鮮奶	鍋燒麵	蕃茄肉粥	肉燥湯麵	皮蛋瘦肉粥
午餐	(香香 松子飯) 洋蔥紅蘿嫩馬鈴薯 芝麻大黑干 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥香蒸肉餅 毛豆玉米 季節時蔬 鮮味絲瓜湯 四季水果	(高纖麥片飯) 泰式檸檬魚 甜蔥煎蛋 季節時蔬 黃芽肉絲湯 四季水果	竹筍雞肉燜紅藜飯 季節時蔬 肉羹湯 四季水果	(營養糙米飯) 豆瓣炒肉絲 蒲瓜燴炒 季節時蔬 柴魚豆腐湯 四季水果
午點	古都擔仔麵	鳳梨西米露	水煎包+明目飲	饅頭+鮮奶	紅豆湯
第三週	8/12 (一)	8/13 (二)	8/14 (三)	8/15 (四)	8/16 (五)
早點	銀絲捲+鮮奶	烏龍湯麵	玉米濃湯	糙米排骨粥	醬淋芋頭糕
午餐	(香香 芝麻飯) 沙茶凍豆腐 筍香炒蛋 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果	(營養糙米飯) 傳統焢肉 彩椒玉筍 季節時蔬 味噌蛋花湯 四季水果	(燕麥飯) 三杯花枝 茶碗蒸 季節時蔬 木須肉片湯 四季水果	義大利肉醬麵 季節時蔬 高麗菜什錦湯 四季水果	(紅藜飯) 花瓜雞 香根麵腸 季節時蔬 雙色蘿蔔湯 四季水果
午點	小米地瓜湯	珍珠丸子+決明子飲	綜合滷味	麵包+優酪乳	生日蛋糕
第四週	8/19 (一)	8/20 (二)	8/21 (三)	8/22 (四)	8/23 (五)
早點	包子+鮮奶	麵線糊	餛飩湯	紅藜鮭魚玉米小飯丸	酸辣豆腐湯
午餐	(高纖麥片飯) 花生 滷油腐丁 韭香煎蛋 季節時蔬 蒲瓜湯 四季水果	(營養糙米飯) 洋蔥肉燥 豆薯三色 季節時蔬 蕃茄金菇湯 四季水果	(健康小米飯) 香炒吻仔魚 日式蒸蛋 季節時蔬 大瓜雞骨湯 四季水果	台式蔬菜炒水粉 蔥炒甜條 竹筍排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒜香雞肉煲 金沙南瓜 季節時蔬 越式肉片湯 四季水果
午點	蔬菜雞粥	起司果醬三明治	*鮮奶仙草蜜	五香蛋+大麥飲	綠豆薏仁湯
第五週	8/26 (一)	8/27 (二)	8/28 (三)	8/29 (四)	8/30 (五)
早點	黑糖捲+鮮奶	絲瓜鹹粥	日式拉麵	高麗菜水餃	茄汁鯖魚湯麵
午餐	(健康小米飯) 蘿蔔滷腐皮 羅勒煎蛋 季節時蔬 味噌紫菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 魚香肉絲 香菇三彩 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 鹽水雞 干貝蒸蛋 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果	海鮮麥片燴飯 季節時蔬 翠綠豆腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 甘味肉丸子 鮮菇燴炒 季節時蔬 洋芋排骨湯 四季水果
午點	貢丸冬粉湯	傳統豆花	QQ玉米條	芝麻 紫米糕	米香+鮮奶



美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整

SUMMER

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

