

113 全學年度

幼兒園的一天【兩歲專班】作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	07:30-08:00	晨間托育、身心安頓、健康觀察、量測體溫、情緒調節、愛的三抱-入園一抱			
08:00-08:30	幼兒入園-生活自理練習、學習區活動、閱讀活動				
08:30-09:10	三十分鐘以上出汗性大肌肉活動				
09:10-09:40	活力點心-用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防宣導				
09:40-11:30	學習區探索時間-主題活動探討與發展 戶外散步				
11:30-12:30	轉銜時間、餐前準備 美味午餐-謝飯歌、收拾與整理、緩和時間				
12:30-13:00	健康潔牙、寢具準備、睡前故事、愛的三抱-睡前一抱				
13:00-15:00	溫馨午安曲、甜蜜夢鄉				
15:00-15:30	快樂起床、生活自理學習、整理寢具與儀容				
15:30-16:00	活力點心、生活常規、衛生教育				
16:00-16:40	圈圈時刻-溫馨叮嚀、收拾整理、感恩時光、接送時間				
16:45-17:00	自我整理、愛的三抱-離園一抱				
17:00-	課後留園時間-分組探索活動				
※活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整					