



新北市昌平非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 114年5月份菜單

日期	早點	午 餐					水果	午點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1<四>	勞動節 放假一天						每日均提供當季水果					
2<五>	奶皇包+米漿	香Q白米飯	香菇絞肉	香炸花枝丸	有機時蔬	三絲湯		玉米雞茸粥	v	v	v	v
5<一>	玉米脆片+牛奶	香Q白米飯	橙汁雞丁	四季豆炒豆干	有機時蔬	香菇雞湯		肉羹麵	v	v	v	v
6<二>	什錦冬粉	香Q白米飯	香滷棒棒腿	螞蟻上樹	有機時蔬	蔬菜叻仔魚湯		慶生蛋糕	v	v	v	v
7<三>	小黑糖饅頭+米漿	什錦烏龍湯麵			有機時蔬	無		魚丸米粉湯	v	v	v	v
8<四>	香菇稀飯	香Q紫米飯	香滷肉片	家常豆腐	有機時蔬	貢丸湯		黑糖豆花	v	v	v	v
9<五>	小芋頭包+薏仁漿	香Q白米飯	糖醋排骨	炒筍白筍	有機時蔬	冬瓜排骨湯		魚片粥	v	v	v	v
12<一>	小鮮肉包+豆漿	肉絲炒麵				味噌豆腐湯		紅豆湯	v	v	v	v
13<二>	清粥小菜	香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	蒸蛋	有機時蔬	蔬菜排骨湯		檸檬愛玉	v	v	v	v
14<三>	小芝麻包+薏仁漿	肉絲炒飯			有機時蔬	蓮藕排骨湯		香煎蘿蔔糕	v	v	v	v
15<四>	米苔目湯	香Q紫米飯	竹筍炒肉絲	三杯杏鮑菇	有機時蔬	叻仔魚湯		起司吐司	v	v	v	v
16<五>	小兔包+米漿	香Q白米飯	豆醬梅花肉	小黃瓜炒香腸	有機時蔬	玉米大骨湯		香菇雞肉粥	v	v	v	v
19<一>	小白饅頭+豆漿	香Q白米飯	醬燒雞腿	蒜香素雞	有機時蔬	番茄豆腐湯		味增拉麵	v	v	v	v
20<二>	五彩球+牛奶	香Q白米飯	宮保雞丁	香蔥豆包	有機時蔬	巧達湯		仙草蜜	v	v	v	v
21<三>	餛飩湯	水餃			有機時蔬	酸辣湯		水煮玉米	v	v	v	v
22<四>	客家湯粄條	香Q紫米飯	日式壽喜燒	菇菇炒木耳	有機時蔬	竹筍排骨湯		地瓜西米露	v	v	v	v
23<五>	小羊角+米漿	香Q白米飯	鹽酥雞	滷油豆腐	有機時蔬	山藥排骨湯		高麗菜鹹粥	v	v	v	v
26<一>	小紅豆包+豆漿	香Q白米飯	紅燒獅子頭	炒豆薯	有機時蔬	羅宋湯		古早味意麵	v	v	v	v
27<二>	玉米濃湯	香Q白米飯	醬燒雞丁	玉米炒蛋	有機時蔬	白蘿蔔排骨湯		綠豆湯	v	v	v	v
28<三>	小牛奶饅頭+米漿	香噴噴咖哩飯			有機時蔬	排骨薏仁湯		關東煮	v	v	v	v
29<四>	雞絲麵	香Q紫米飯	紅糟里肌	紅燒百頁	有機時蔬	肉羹湯		山藥雞肉粥	v	v	v	v
30<五>	端午節 放假一天											

* 本園未使用輻射污染食品

* 本園肉類食材採用台灣國內在地豬肉，由豐得國際實業供應商採買

* 餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

• 本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

