

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 115年3月份菜單

日期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
3/2 週一	什錦果麥+牛奶	什錦炒烏龍麵			有機食蔬	筍片排骨湯	滑蛋雞茸粥	√	√	√	√
3/3 週二	絲瓜瘦肉粥	元氣五穀米飯	蔥爆肉絲	金沙豆腐	有機食蔬	川菜雞湯	慶生古早味蛋糕+冬瓜茶	√	√	√	√
3/4 週三	清麵線	養生糙米白飯	糖醋魚片	魚香茄子	有機食蔬	玉米蘆菇湯	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
3/5 週四	肉燥米粉湯	香Q白米飯	茄汁雞丁	五彩干絲	有機食蔬	紫菜蛋花湯	小米粥	√	√	√	√
3/6 週五	小兔包+豆漿	日式蘿蔔豬肉肉燉飯			有機食蔬	味噌豆腐湯	紅豆湯	√	√	√	√
3/9 週一	蔬菜鹹粥	菌菇肉絲蛋炒飯			有機食蔬	三絲湯	大滷麵	√	√	√	√
3/10 週二	小白饅頭+米漿	香Q白米飯	薑燒豬肉	雞蛋豆腐煲	有機食蔬	營養雞湯	水蒸地瓜+麥茶	√	√	√	√
3/11 週三	香菇肉羹麵	元氣紫米白飯	三杯雞	蒲瓜炒雙菇	有機食蔬	青菜豆腐湯	廣東粥	√	√	√	√
3/12 週四	玉米脆片+牛奶	元氣五穀米飯	洋蔥燒雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	蘿蔔排骨湯	芋頭西米露甜湯	√	√	√	√
3/13 週五	滑蛋雞絲麵	奶香雞丁炒烏龍			有機食蔬	胡瓜排骨湯	南瓜肉末粥	√	√	√	√
3/16 週一	清粥小菜	茄汁肉醬螺絲捲麵			有機食蔬	玉米濃湯	玉米滑蛋粥	√	√	√	√
3/17 週二	小紅豆包+牛奶	香Q白米飯	車輪肉燥	醬燴雙菇豆腐	有機食蔬	冬瓜大骨湯	鍋燒意麵	√	√	√	√
3/18 週三	金菇冬粉湯	元氣紫米白飯	豆鼓魚片	茶碗蒸	有機食蔬	雙色蘿蔔湯	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
3/19 週四	小牛奶饅頭+米漿	元氣五穀米飯	紅燒獅子頭	雞蛋燴扁蒲	有機食蔬	四神湯	什錦羹麵	√	√	√	√
3/20 週五	地瓜稀飯	日式菇菇雞炊飯			有機食蔬	海芽味噌湯	絲瓜滑蛋麵線	√	√	√	√
3/23 週一	小鮮肉包+豆漿	咖哩雞燴飯			有機食蔬	綜合丸子湯	香菇鹹粥	√	√	√	√
3/24 週二	翡翠雞茸粥	香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	什錦豆皮	有機食蔬	海芽蛋花湯	米粉湯	√	√	√	√
3/25 週三	小黑糖饅頭+牛奶	元氣紫米白飯	蜜汁翅小腿	玉米炒蛋	有機食蔬	番茄豆腐湯	甜豆粥	√	√	√	√
3/26 週四	肉燥湯麵	元氣五穀米飯	絞肉燒豆乾	白菜滷	有機食蔬	肉羹湯	椰香芋頭粥	√	√	√	√
3/27 週五	滑蛋蝦仁粥	水餃			有機食蔬	魚丸湯	清麵線	√	√	√	√
3/30 週一	肉絲冬粉	滑蛋親子丼飯			有機食蔬	大頭菜排骨湯	冬瓜西米露	√	√	√	√
3/31 週二	水蒸地瓜+豆漿	元氣紫米白飯	瓜仔肉	番茄炒蛋	有機食蔬	香菇雞湯	關東煮	√	√	√	√

季節水果

\*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

\*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

\*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

