

臺中市陳平非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)

作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	學習領域
07:30-08:20	入園/健康觀察(體溫)/物品歸位/簽到記錄/協助準備早餐					身體動作與健康/ 社會/情緒
08:20-09:00	早點心					身體動作與健康
09:10-10:00	律動唱遊/出汗性大肌肉活動					身體動作與健康/ 社會/情緒
10:20-11:30	主題活動/學習區探索					身體動作與健康/ 認知/語文/社會/ 情緒/美感
11:45-12:30	美味午餐、健康潔牙、收拾與整理					身體動作與健康/ 社會/情緒/語文
12:30-13:00	園區散步/團體說故事時間					
13:00-14:30	甜蜜夢鄉					
14:30-14:45	起床梳理/收拾整理					身體動作與健康/ 社會/情緒
14:50-15:30	點心/收拾整理					身體動作與健康/ 社會
15:40-16:10	主題統整學習活動/主題延伸/學習區探索					身體動作與健康/ 認知/語文/社會/ 情緒/美感
16:30-17:00	回顧分享/閱讀時間/感恩時間					身體動作與健康/ 認知/語文/社會/ 情緒
17:01~	延後照顧					身體動作與健康/ 認知/語文/社會/ 情緒/美感