



新北市漢翔非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 6 月份菜單

日期	早 點 08:40	午 餐					午 點	餐 點 類 別 檢 核 表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根 莖類	豆魚肉 蛋類	蔬 菜 類	水 果 類
3	糙米漿 小可頌	蔬菜粉紅醬三色螺絲麵、玉米濃湯					蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
4	豆漿 奶酥包	糙白米飯	打拋肉	燻雞蒸蛋	有機蔬菜	羅宋湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
5	豆漿 小饅頭	糙白米飯	三杯雞	涼拌素雞	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	燒賣	✓	✓	✓	✓
6	薏仁漿 芝麻包	糙白米飯	清蒸調魚	紅燒豆腐	有機蔬菜	青菜豆腐湯	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
7	牛奶 玉米脆片	肉粽、有機蔬菜、紫菜蛋花湯					鬆餅	✓	✓	✓	✓
11	燕麥飲 饅頭	海鮮炒烏龍麵、有機蔬菜、高麗菜湯					蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
12	米漿 起司吐司	糙白米飯	花生吻仔魚	螞蟻上樹	有機蔬菜	貢丸湯	珍珠丸子	✓	✓	✓	✓
13	豆漿 奶油球	水餃、有機蔬菜、酸辣湯					烤地瓜	✓	✓	✓	✓
14	薏仁漿 三色吐司	大滷疙瘩湯麵、有機蔬菜					慶生會	✓	✓	✓	✓
17	牛奶 什錦脆片	芋頭米粉湯、有機蔬菜、蘿蔔湯					鮮肉包	✓	✓	✓	✓
18	米漿 雞蛋饅頭	糙白米飯	樹子蒸魚	綜合滷味	有機蔬菜	海芽蛋花湯	愛玉	✓	✓	✓	✓
19	豆漿 芋頭包	糙白米飯	回鍋肉	涼拌素雞	有機蔬菜	玉米濃湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
20	麥茶 小熱狗麵包	糙白米飯	滷小雞腿	魚板蒸蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	小餡餅	✓	✓	✓	✓
21	燕麥飲 小饅頭	什錦湯麵、有機蔬菜、蔬菜湯					叉燒包	✓	✓	✓	✓
24	豆漿 乳酪餐包	水餃、有機蔬菜、丸子湯					檸檬蛋糕	✓	✓	✓	✓
25	薏仁漿 黑糖捲	糙白米飯	瓜子肉	滷味	有機蔬菜	海芽蛋花湯	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
26	黑豆漿芋頭吐司	什錦炒義大利麵、有機蔬菜、海鮮濃湯					杯子蛋糕	✓	✓	✓	✓
27	米漿 草莓小丸子	糙白米飯	古早味滷肉	蒸蛋	有機時蔬	番茄蛋花湯	起司饅頭	✓	✓	✓	✓
28	豆漿 火腿起司吐司	番茄雞蛋湯麵、有機蔬菜					紅豆湯	✓	✓	✓	✓

當季水果

