



新北市漢翔非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)

5 月份菜單

日期	早 點 08:40	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	黑糖饅頭、豆漿	糙白米飯	清蒸魚	三杯油豆腐	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	豆花	✓	✓	✓	✓
3	什錦脆片、牛奶	日式烏龍湯麵、有機蔬菜、青菜豆腐湯					蔥花捲	✓	✓	✓	✓
6	豆沙包、燕麥飲	水餃、有機蔬菜、味增湯					桂圓粥	✓	✓	✓	✓
7	銀絲卷、豆漿	糙白米飯	什錦蝦仁	甜不辣	有機蔬菜	鮮筍雞湯	燒賣	✓	✓	✓	✓
8	三色吐司、麥茶	糙白米飯	三杯雞	蒸蛋	有機蔬菜	貢丸湯	仙草	✓	✓	✓	✓
9	起司吐司、米漿	糙白米飯	香蒜叻仔魚	花生麵筋	有機蔬菜	羅宋湯	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
10	玉米脆片、鮮奶	什錦炒麵、有機蔬菜、黃瓜大骨湯					鮮肉包	✓	✓	✓	✓
13	芝麻包、紫米漿	香菇油飯、有機蔬菜、海結玉米湯					綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
14	奶皇包、麥茶	糙白米飯	紅燒獅子頭	三色炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	烤地瓜	✓	✓	✓	✓
15	堅果脆片、牛奶	糙白米飯	醬燒雞腿	炒芋丁	有機蔬菜	竹筍排骨湯	起司饅頭	✓	✓	✓	✓
16	奶酥餐包、薏仁漿	糙白米飯	樹子蒸魚	百葉炒Q糕	有機蔬菜	味增湯	珍珠丸子	✓	✓	✓	✓
17	花生吐司、米漿	赤肉羹湯麵、有機蔬菜					慶生會	✓	✓	✓	✓
20	黃金捲、燕麥飲	肉絲炒麵、有機蔬菜、淡水魚丸湯					鹹粥	✓	✓	✓	✓
21	小饅頭、豆漿	糙白米飯	麻婆豆腐	炒豆腸	有機蔬菜	什蔬馬鈴薯湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
22	芋頭吐司、紫米漿	糙白米飯	香蔥叻仔魚	五香滷味	有機蔬菜	竹筍湯	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
23	奶油球、黑豆漿	糙白米飯	花生燉肉	蒸蛋	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
24	什錦脆片、牛奶	香菇滑雞燴飯、有機蔬菜、丸子湯					杯子蛋糕	✓	✓	✓	✓
27	風味饅頭、黑豆奶	番茄什錦蛋麵、有機蔬菜					鹹粥	✓	✓	✓	✓
28	原味脆片、鮮奶	糙白米飯	紅燒雞腿	魚板蒸蛋	有機蔬菜	美味鮮菇湯	小餡餅	✓	✓	✓	✓
29	小餐包、糙米漿	糙白米飯	蔭鳳梨蒸魚	五香滷味	有機蔬菜	芹香貢丸湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
30	果醬餐包、薏仁漿	糙白米飯	瓜子炒肉末	節瓜炒丸子	有機蔬菜	蘿蔔湯	叉燒包	✓	✓	✓	✓
31	黑糖饅頭、豆漿	榨菜肉絲湯麵、有機蔬菜					玉米粥	✓	✓	✓	✓

當季水果



本公告 5 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利



本公告 5 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利