



新北市昌平非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 114年7月份菜單

日期	早點	午餐					水果	午點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1<二>	蘿蔔糕湯	香Q白米飯	三色豆炒雞丁	蒸蛋	有機時蔬	竹筍排骨湯	每日均提供當季水果	檸檬愛玉	v	v	v	v	
2<三>	小鮮肉包+米漿	肉燥蛋炒飯			有機時蔬	酸辣湯		魚丸米粉湯	v	v	v	v	
3<四>	餛飩湯	香Q紫米飯	紅糟里肌	滷油豆腐	有機時蔬	大骨玉米湯		仙草蜜	v	v	v	v	
4<五>	小芝麻包+豆漿	香Q白米飯	魚香魚醬	爆香甜不辣	有機時蔬	蓮藕排骨湯		香菇雞肉粥	v	v	v	v	
7<一>	小牛奶饅頭+米漿	水餃			有機時蔬	蘿蔔貢丸湯		小餐包	v	v	v	v	
8<二>	清粥小菜	香Q白米飯	橙汁雞丁	四季豆炒豆干	有機時蔬	大骨蘿蔔湯		慶生蛋糕	v	v	v	v	
9<三>	小奶黃包+豆漿	海鮮炒麵			有機時蔬	巧達湯		關東煮	v	v	v	v	
10<四>	雞絲麵	香Q紫米飯	鮮菇滷肉	炒豆薯蛋	有機時蔬	香菇雞湯		紅豆湯	v	v	v	v	
11<五>	小黑糖饅頭+薏仁漿	香Q白米飯	茄汁雞柳	綜合滷味	有機時蔬	味噌湯		玉米雞茸粥	v	v	v	v	
14<一>	玉米脆片+牛奶	香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	番茄炒豆腐	有機時蔬	髮菜羹湯		古早麵	v	v	v	v	
15<二>	什錦冬粉	香Q白米飯	椒鹽雕魚	炒絲瓜	有機時蔬	羅宋湯		黑糖豆花	v	v	v	v	
16<三>	小芋頭包+豆漿	香噴噴咖哩飯			有機時蔬	黃瓜排骨湯		客家湯粄條	v	v	v	v	
17<四>	貢丸麵	香Q紫米飯	白蘿蔔燉肉	黃瓜炒花枝	有機時蔬	山藥排骨湯		奶酥吐司	v	v	v	v	
18<五>	小白饅頭+米漿	香Q白米飯	香滷雞腿	洋蔥炒蛋	有機時蔬	鳳梨雞湯		高麗菜鹹粥	v	v	v	v	
21<一>	五彩球+牛奶	香Q白米飯	塔香三杯雞	麻婆豆腐	有機時蔬	蔬菜排骨湯		味增拉麵	v	v	v	v	
22<二>	香菇稀飯	香Q白米飯	香菇肉燥	紅燒百頁	有機時蔬	冬瓜排骨湯		綠豆湯	v	v	v	v	
23<三>	玉米濃湯	什錦烏龍湯麵			有機時蔬	無		水煮玉米	v	v	v	v	
24<四>	綜合饅頭	水餃			有機時蔬	香菇獅子頭湯		竹筍肉末粥	v	v	v	v	
25<五>	環境消毒日休息一天												

* 本園未使用輻射污染食品

* 本園肉類食材採用台灣國內在地豬肉，由豐得國際實業供應商採買

* 餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

• 本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

