



新北市昌平非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 114年8月份菜單

日期	早點	午 餐					水果	午點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1<五>	五彩球+牛奶	香噴噴咖哩飯			有機時蔬	貢丸湯	每日均提供當季水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
4<一>	小奶皇包+豆漿	香Q白米飯	橙汁雞肉	炒絲瓜	有機時蔬	酸辣湯		肉燥麵	√	√	√	√
5<二>	清粥小菜	香Q白米飯	糖醋雞腿	綜合滷味	有機時蔬	蓮藕排骨湯		慶生蛋糕	√	√	√	√
6<三>	小牛奶饅頭+米漿	義大利肉醬螺絲捲麵			有機時蔬	巧達湯		油豆腐米粉湯	√	√	√	√
7<四>	雞絲麵	香Q紫米飯	醬燒雞丁	香炸花枝丸	有機時蔬	香菇雞湯		起司吐司	√	√	√	√
8<五>	小玉兔包+薏仁漿	香Q白米飯	豬里肌肉排	紅燒百頁	有機時蔬	山藥排骨湯		三色豆粥	√	√	√	√
11<一>	小芝麻包+米漿	香Q白米飯	糖醋魚柳	滷油豆腐	有機時蔬	白蘿蔔排骨湯		味增拉麵	√	√	√	√
12<二>	餛飩湯	香Q白米飯	香菇絞肉	滑嫩蒸蛋	有機時蔬	關東煮湯		黑糖豆花	√	√	√	√
13<三>	小紅豆包+豆漿	肉絲炒飯			有機時蔬	香菇獅子頭湯		香煎蘿蔔糕	√	√	√	√
14<四>	什錦冬粉	香Q紫米飯	塔香三杯雞	香蔥甜不辣	有機時蔬	玉米大骨湯		紅豆湯	√	√	√	√
15<五>	小雞蛋饅頭+薏仁漿	香Q白米飯	滷梅花豬肉	芹菜素雞	有機時蔬	冬瓜排骨湯		山藥雞肉粥	√	√	√	√
18<一>	玉米脆片+牛奶	香Q白米飯	香酥魚排	番茄炒蛋	有機時蔬	鳳梨排骨湯		烏龍麵	√	√	√	√
19<二>	香菇稀飯	香Q白米飯	塔香雞肉	香蔥豆包	有機時蔬	味增豆腐湯		綠豆湯	√	√	√	√
20<三>	小芋頭包+豆漿	海鮮炒麵			有機時蔬	吻仔魚湯		蘿蔔糕湯	√	√	√	√
21<四>	鹹香米苔目	香Q紫米飯	玉米炒雞丁	白菜滷	有機時蔬	豬血湯		地瓜西米露	√	√	√	√
22<五>	小奶皇包+米漿	香Q白米飯	日式壽喜燒	黃瓜炒香腸	有機時蔬	三絲筍湯		高麗菜鹹粥	√	√	√	√
25<一>	小芝麻包+豆漿	香Q白米飯	紅燒獅子頭	菜圃蛋	有機時蔬	羅宋湯		鍋燒意麵	√	√	√	√
26<二>	客家湯飯條	香Q白米飯	宮保雞丁	四季豆炒豆干	有機時蔬	榨菜排骨湯		仙草蜜	√	√	√	√
27<三>	小肉包+米漿	番茄蛋炒飯			有機時蔬	竹筍排骨湯		關東煮	√	√	√	√
28<四>	玉米濃湯	香Q紫米飯	香滷棒棒腿	螞蟻上樹	有機時蔬	大黃瓜排骨湯		草莓吐司	√	√	√	√
29<五>	小黑糖饅頭+薏仁漿	香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	玉米豆乾丁	有機時蔬	魚片豆腐湯		竹筍肉末粥	√	√	√	√

* 本園未使用輻射污染食品

* 本園肉類食材採用台灣國內在地豬肉，由豐得國際實業供應商採買

* 餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

• 本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

