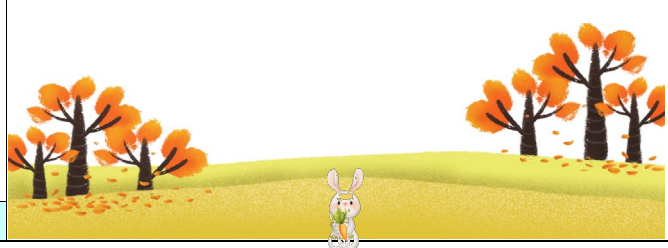




臺中市陳平非營利幼兒園 幼兒餐點表【114年09月】



第一週	9/1 (一)	9/2 (二)	9/3 (三)	9/4 (四)	9/5 (五)
早點	饅頭+鮮奶	海苔粥	陽春麵	穀類脆片+鮮奶	雞絲麵
午餐	(健康小米飯) 沙茶豆腐煲 枸杞炒蛋 季節時蔬 牛蒡腰果湯 四季水果	(營養糙米飯) 京醬肉絲 蒲瓜燴炒 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果	(燕麥飯) 爆炒雞丁 金菇滑蛋 季節時蔬 佛手瓜排骨湯 四季水果	鮭魚玉米蛋炒飯 季節時蔬 青木瓜雞湯 四季水果 	(營養糙米飯) 紅蘿焗肉 蔥炒豆干 季節時蔬 丁香蔬菜湯 四季水果
午點	香菇水粉湯	鳳梨愛玉	燒賣+明目飲	關東煮	綠豆湯
第二週	9/8 (一)	9/9 (二)	9/10 (三)	9/11 (四)	9/12 (五)
早點	銀絲捲+鮮奶	醬淋蘿蔔糕	雲吞湯	雙蛋肉茸粥	鮮肉菇菌豆腐鍋
午餐	(紅藜飯) 蜜汁麵腸 絲瓜燴蛋 季節時蔬 金針湯 四季水果 	(營養糙米飯) 紅燒魚 茶碗蒸 季節時蔬 大瓜雞骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 毛豆雞丁 肉末蘿蔔滷 季節時蔬 昆布排骨湯 四季水果	泰式打拋豬拌麵 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	(香香芝麻飯) 蕃茄肉片 竹筍燴炒 季節時蔬 蛋花湯 四季水果 
午點	肉燥湯麵	仙草蜜	麵包+優酪乳	QQ玉米條	八寶粥
第三週	9/15 (一)	9/16 (二)	9/17 (三)	9/18 (四)	9/19 (五)
早點	大燕麥片+鮮奶	翠綠香雞粥	客家湯寬麵	蔬菜鹹穀粥	麵線蛋花湯
午餐	(健康小米飯) 香菇燜冬瓜 海芽煎蛋 季節時蔬 青菜豆腐湯 四季水果	(紅藜飯) 瓜仔雞 青椒豆干 季節時蔬 玉筍排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 傳統焗肉 碧絲炒蛋 季節時蔬 營養黃芽湯 四季水果	香香水餃 季節時蔬 酸辣湯 四季水果	(養生紫米飯) 松子炒吻仔魚 紅燒凍豆腐 季節時蔬 蒲瓜排骨湯 四季水果
午點	烏龍湯麵	地瓜銀耳湯	起司刈包	全麥吐司+優酪乳	生日蛋糕
第四週	9/22 (一)	9/23 (二)	9/24 (三)	9/25 (四)	9/26 (五)
早點	馬拉糕+優酪乳	小米肉末粥	玉米濃湯	黑糖捲+鮮奶	乾拌麵疙瘩
午餐	(紅藜飯) 麻油枸杞杏鮑菇 蕃茄炒蛋 季節時蔬 日式味噌湯 四季水果 	(營養糙米飯) 豆瓣魚 爆炒甜不辣 季節時蔬 鮮味絲瓜湯 四季水果	(高纖麥片飯) 蔥酥肉燥 韭香煎蛋 季節時蔬 木耳肉絲湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 柴魚紫菜湯 四季水果	(芝麻糙米飯) 塔香肉絲 西芹炒腐皮 季節時蔬 蘿蔔雞骨湯 四季水果
午點	鮮肉細粉	五香蛋+大麥飲	綜合滷味	傳統豆花	大菜包
第五週	9/29 (一)	9/30 (二)			
早點	 教師節快樂	滑蛋瘦肉粥			
午餐		(營養糙米飯) 松子炒絞肉 白菜滷 季節時蔬 丁香海芽湯 四季水果			
午點		葡萄椰奶西米露			

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

