

國防部陸軍司令部第六軍團指揮部前鋒職場互助教保服務中心
 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)
 114 全學年幼兒一日作息表(米羅班)-幼幼班

午 別	星期 時間	活動內容					相關領域
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	07:30-08:00	入中心轉銜(身心安頓)					社會 情緒
	08:00-08:40	晨間活動 (生活自理練習、學習區活動、閱讀活動)					社會 情緒 語文 身體 認知
	08:40-09:10	全中心活動時間 (音樂律動/戶外探索/假日分享/ 安全教育/生活教育/衛生教育/慶生)					身體 情緒 語文 認知 美感 社會
	09:10-09:40	活力點心 (用餐禮儀、餐點衛生、餐碗清理)					身體 社會
	09:40-10:40	主題探索/學習區活動					身體 情緒 語文 認知 美感 社會
	10:40-11:30	室/內外-出汗性大肌肉活動 (含暖身及緩和休息時間)					身體 情緒 認知 美感 社會
	11:30-11:50	故事分享時間					語文 社會
中 午	11:50-12:40	美味午餐					身體 社會
	12:40-13:00	收拾與整理、健康潔牙、緩和時間					身體 社會
	13:00-15:00	溫馨午安曲/甜蜜夢鄉					
下 午	15:00-15:30	快樂起床、寢具與服儀整理					身體 社會
	15:30-16:10	午茶時間					身體 社會
	16:10-16:40	學習區延伸活動/繪本閱讀/ 自由探索/感恩時間					身體 情緒 語文 認知 美感 社會
	16:40-17:00	課程回顧/收拾整理					社會 情緒 語文
	17:00-	課後留中心					

※ 活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整。