

新北市積穗非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)八月份菜單

早點	午餐					午點		餐點類別檢核			
	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	(每日均供應季節水果)	全穀根莖類	豆蛋白魚類	蔬菜類	水果類	
1 牛奶麵包、牛奶	小米飯	玉米雞丁	香滷百頁	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	果醬土司	水梨	✓	✓	✓	✓
2 醬燒肉包、豆漿	糙米飯	瓜子肉燥飯	紅絲炒蛋	有機蔬菜	金菇時蔬湯	茶葉蛋、冬瓜茶	芭樂	✓	✓	✓	✓
5 波蘿小包、牛奶	白米飯	京醬肉絲	蒜香帶芽	有機蔬菜	鮮菇雞湯	竹筍肉末粥	西瓜	✓	✓	✓	✓
6 奶黃包、米漿	糙米飯	清蒸雕魚片	滑蛋豆腐	有機蔬菜	大瓜排骨湯	綠豆脆圓湯	芭樂	✓	✓	✓	✓
7 原味穀片、牛奶	白米飯	三杯翅膀腿	花生豆干	有機蔬菜	冬瓜貢丸湯	赤肉羹麵	香蕉	✓	✓	✓	✓
8 全麥吐司、牛奶	蕎麥飯	油膏白切肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	花生豆花	蘋果	✓	✓	✓	✓
9 黑糖饅頭、豆漿	義大利肉醬麵			有機蔬菜	南瓜濃湯	海苔飯糰	芭樂	✓	✓	✓	✓
12 石頭麵包、牛奶	糙米飯	茭白雞片	香滷素雞	有機蔬菜	竹筍排骨湯	擔仔麵	蘋果	✓	✓	✓	✓
13 奶酥花捲、薏仁漿	白米飯	打拋豬肉	蛤蜊角瓜	有機蔬菜	金針肉絲湯	愛玉果凍	芭樂	✓	✓	✓	✓
14 果粒脆片、鮮奶	胚芽飯	蔥爆肉絲	玉米炒蛋	有機蔬菜	芹香丸子	香菇雞茸粥	西瓜	✓	✓	✓	✓
15 起司饅頭、豆漿	白米飯	醬燒魚片	肉末豆腐	有機蔬菜	高麗蛋花湯	魚丸米粉湯	芭樂	✓	✓	✓	✓
16 地瓜大餅、牛奶	赤肉羹湯麵、有機蔬菜					慶生會	哈密瓜	✓	✓	✓	✓
19 奶油餐包、豆漿	糙米飯	照燒雞丁	芹香干絲	有機蔬菜	海結排骨湯	鯧魚滑蛋粥	火龍果	✓	✓	✓	✓
20 葡萄乾饅頭、麥茶	白米飯	麵輪燒肉	蟹肉蒸蛋	有機蔬菜	芹香魚丸湯	米苔目甜湯	芭樂	✓	✓	✓	✓
21 纖果穀片、鮮奶	五穀飯	蒸肉餅	滷味什錦	有機蔬菜	番茄蛋花湯	什錦粿條	葡萄	✓	✓	✓	✓
22 奶黃包、豆漿	糙米飯	糖醋里肌	涼拌小黃瓜	有機蔬菜	味噌豆腐湯	香菇雞絲麵	西瓜	✓	✓	✓	✓
23 果醬吐司、牛奶	時蔬蝦仁滑蛋燴飯				竹筍雞湯	鮮奶奶	芭樂	✓	✓	✓	✓
26 大理石麵包、牛奶	白米飯	豆干肉絲	鯧魚炒蛋	有機蔬菜	三絲蔬菜湯	蛋花湯餃	蘋果	✓	✓	✓	✓
27 奶黃包子、豆漿	糙米飯	蔥油雞柳	黃瓜貢丸	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	仙草蜜	芭樂	✓	✓	✓	✓
28 玉米脆片、牛奶	什錦海鮮烏龍湯麵					皮蛋瘦肉粥	香蕉	✓	✓	✓	✓
39 小籠包、黑豆漿	白米飯	醬爆肉絲	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	洋芋排骨湯	奶油蘑菇麵	芭樂	✓	✓	✓	✓
30 饅頭夾蛋、米漿	高麗菜豬肉水餃			有機蔬菜	鮭魚豆腐湯	起士餅乾	哈密瓜	✓	✓	✓	✓



★本園每日供應有機蔬菜， 本公告為當月菜單，部分菜色因應時令或有調整

新北市積穗非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)八月份菜單



★本園每日供應有機蔬菜， 本公告為當月菜單，部分菜色因應時令或有調整