積穗非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　5 月份菜單

	早　點	午　餐					午　點	
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	(每日均供應季節水果)	
1	五一勞動節休假 於板樹體育館舉行親子運動會，請自行帶寶貝前往							
2	肉鬆麵包、牛奶	小米飯	玉米雞丁	香滷百頁	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	三絲丸意麵	芭樂
3	醬燒肉包、豆漿	糙米飯	三杯雞蓋飯	三色玉米	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	奶酥麵包	芭樂
6	鮮奶麵包、牛奶	白米飯	京醬肉絲	蒜香帶芽	有機蔬菜	鮮菇雞湯	竹筍肉絲粥	番茄
7	奶黃包、米漿	糙米飯	清蒸雕魚片	滑蛋豆腐	有機蔬菜	大瓜排骨湯	綠豆芋圓湯	葡萄
8	原味穀片、牛奶	白米飯	鵪鶉蛋肉燥飯	花生滷豆干	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	赤肉羹麵	芭樂
9	全麥吐司、牛奶	白米飯	照燒翅腿	螞蟻上樹	有機蔬菜	金菇時蔬湯	地瓜麥角湯	哈密瓜
10	黑糖饅頭、豆漿	蕎麥飯	油膏白切肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	小魚味噌湯	慶生會	芭樂
13	菠蘿麵包、牛奶	糙米飯	茭白雞片	涼拌素雞	有機蔬菜	竹筍排骨湯	擔仔麵	蘋果
14	奶酥花捲、薏仁漿	白米飯	打拋豬肉	蛤蜊角瓜	有機蔬菜	金針肉絲湯	愛玉果凍	芭樂
15	果粒脆片、鮮奶	義大利肉醬麵、雙色花椰				巧達濃湯	香菇雞茸粥	西瓜
16	海鹽起司饅頭、豆漿	白米飯	醬燒魚片	玉米炒蛋	有機蔬菜	針菇雞湯	芋頭米粉湯	柳橙
17	草莓餐包、牛奶	赤肉羹湯麵、涼拌柴魚豆腐、有機蔬菜					海苔飯糰	芭樂
20	奶油餐包、豆漿	糙米飯	雙色雞丁	蛋酥扁蒲	有機蔬菜	海結排骨湯	紅絲魩魚粥	楊桃
21	葡萄乾饅頭、麥茶	白米飯	麵輪燒肉	蟹肉蒸蛋	有機蔬菜	芹香魚丸湯	花生湯圓	芭樂
22	纖果穀片、鮮奶	五穀飯	蛋黃蒸肉餅	滷味什錦	有機蔬菜	番茄蛋花湯	什錦粿條湯	葡萄
23	芝麻包、豆漿	糙米飯	糖醋里肌	涼拌小黃瓜	有機蔬菜	味噌豆腐湯	香菇雞絲麵	西瓜
24	果醬吐司、牛奶	時蔬蝦仁滑蛋燴飯				竹筍雞湯	肉鬆麵包	芭樂
27	石頭麵包、牛奶	白米飯	豆干肉絲	魩魚炒蛋	有機蔬菜	三絲蔬菜湯	蛋花湯餃	番茄
28	奶黃包子、豆漿	糙米飯	蔥油雞柳	黃瓜貢丸	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	銀耳甜湯	芭樂
39	玉米脆片、牛奶	什錦海鮮烏龍湯麵					皮蛋瘦肉粥	香蕉
30	小籠包、黑豆漿	白米飯	醬爆肉絲	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	洋芋排骨湯	奶油蘑菇麵	芭樂
31	饅頭夾蛋、米漿	咖哩豬肉地瓜馬鈴薯燴飯			有機蔬菜	鮭魚豆腐湯	起士餅乾	哈密瓜

每週四皆為有機蔬菜日，　本公告為 8 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利