



# 臺中市陳平非營利幼兒園 幼兒餐點表【110年2月】



週別	日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一週	2/1~2/5	早點 饅頭+純鮮奶 鄉村糙米炒飯 煎雞蛋豆腐 季節時蔬 紅燒結頭菜湯 四季水果	香菇肉燥米粉湯 (紅藜飯) 蒜泥白肉 咖哩白玉 季節時蔬 海菜蛋花湯 四季水果	蔬菜銀魚粥 (營養糙米飯) 麻油雞 米血 貢丸 高麗菜 四季水果	腰果玉米濃湯 (香Q白米飯) 打拋豬肉 合菜蛋絲 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果	蕃茄雞蛋麵 (香香芝麻飯) 味噌燒魚 台式小炒 季節時蔬 肉末蔬菜湯 四季水果	
		午餐 雞蛋布丁	葡萄乾麥片粥	豬肉餡餅+豆漿	全麥吐司+純鮮奶	慶生蛋糕	
第二週	2/8~2/12	早點 地瓜肉鬆粥 (營養糙米飯) <b>芝麻</b> 蜜汁麵腸 白菜滷 季節時蔬 海芽蛋花湯 四季水果	肉燥芋頭糕湯 香香水餃 季節時蔬 黃瓜大骨湯 四季水果				
第三週	2/15~2/19	早點 午餐 午點		饅頭+米漿 肉絲蛋炒小米飯 季節時蔬 味噌嫩腐湯 四季水果 雲吞湯	鮮肉細粉湯 (松子糙米飯) 香煎魚片 鮮菇燴蛋 季節時蔬 蘿蔔雞骨湯 四季水果 營養吐司+純鮮奶	山藥紫菜蛋花湯 (香Q白米飯) 蔥酥肉燥 爆炒甜條 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果 紅藜雜蔬拌飯+熱麥飲	
第四週	2/22~2/26	早點 午餐 午點	麵線糊 (養生紫米飯) <b>花生</b> 滷豆干 黃瓜燴炒 季節時蔬 菇菇洋蔥湯 四季水果 馬拉糕+純鮮奶	青菜貢丸湯 (營養糙米飯) 蠔油豬柳 紅蔥炒蛋 季節時蔬 魚干海芽湯 四季水果 燒仙草	清粥小菜 義大利肉醬麵 時蔬拼盤 南瓜濃湯 四季水果 湯包+豆漿	蔬菜烘蛋+純鮮奶 (香Q白米飯) 喜相逢 麻婆百頁 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果 香甜玉米條 **元宵甜湯圓**	肉絲鮮湯麵 (營養糙米飯) 冬菜燒雞 西芹花枝羹 季節時蔬 柴魚蛋花湯 四季水果

◎2月20日(六)餐點：早點 茄汁鯖魚湯麵 午餐 咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 菠菜玉筍大骨湯 四季水果 午點 黑糖熱豆花

**本園餐點一律使用國產豬肉與雞肉**

美麗人生空中超市(股)有限公司

