臺北市文修非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　8月份餐點表　◎本園一律使用國產豬肉

日期	星期	上午點心（每天中午供應季節水果）	午餐					午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
8/1	二	高麗菜稀飯	小米飯	清蒸魚片	蒜香油菜	季節時蔬	番茄蔬菜湯	黑糖愛玉	V	V	V	V
8/2	三	玉米片　低糖豆漿	蕎麥飯	蘿蔔燒肉	清炒水蓮	季節時蔬	豆腐蛋花湯	甜不辣湯	V	V	V	V
8/3	四	小餐包	糙米飯	宮保雞丁	玉米炒蛋	季節時蔬	冬瓜排骨湯	小米粥	V	V	V	V
8/4	五	慶生蛋糕　養生茶	咖哩豬肉飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、玉米筍)				海苔湯	蔬菜煎餅	V	V	V	V
8/7	一	小草莓包	小米飯	糖醋魚片	螞蟻上樹	季節時蔬	蔬菜金針湯	清蒸蘿蔔糕	V	V	V	V
8/8	二	雞茸玉米粥	蕎麥飯	洋蔥雞丁	蒜香雙絲	季節時蔬	冬瓜湯	仙草蜜	V	V	V	V
8/9	三	大麥片 低糖豆漿	小米飯	馬鈴薯燉肉	翡翠炒蛋	季節時蔬	薑絲排骨湯	春雨湯	V	V	V	V
8/10	四	小奶油麵包	糙米飯	蠔油豬排	黑木耳燴大黃瓜	季節時蔬	金針花湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
8/11	五	清蒸蘿蔔糕	高麗菜水餃		清燙時蔬		酸辣湯	海苔飯捲	V	V	V	V
8/14	一	小紅豆包	蕎麥飯	西芹炒雞絲	滷紅蘿蔔豆干	季節時蔬	蒜頭雞湯	黑糖小饅頭	V	V	V	V
8/15	二	山藥養生粥	小米飯	照燒雞肉	家常豆腐	季節時蔬	蘿蔔大骨湯	烏龍湯麵	V	V	V	V
8/16	三	玉米片　低糖豆漿	蕎麥飯	打拋豬肉	菜圃蛋	季節時蔬	四神湯	紅棗蓮子湯	V	V	V	V
8/17	四	小芋頭麵包	糙米飯	樹子蒸魚	清炒三絲	季節時蔬	番茄蔬菜湯	米粉湯	V	V	V	V
8/18	五	地瓜稀飯	肉燥乾麵		清燙時蔬		蔬菜蛋花湯	米苔目甜湯	V	V	V	V
8/21	一	小藍莓麵包	小米飯	香煎雞排	什錦炒菇	季節時蔬	薑絲蜆湯	雞絲麵	V	V	V	V
8/22	二	雞絲湯麵	蕎麥飯	紅蘿蔔燴雞丁	西芹甜不辣	季節時蔬	肉絲白菜湯	仙草蜜	V	V	V	V
8/23	三	大麥片 低糖豆漿	小米飯	薑炒五花肉片	台式蒸蛋	季節時蔬	蓮藕排骨湯	餛飩湯	V	V	V	V
8/24	四	小奶酥麵包	糙米飯	豆瓣鯛魚片	蛋酥燴白菜	季節時蔬	香菇雞湯	紅豆湯	V	V	V	V
8/25	五	粄條湯	番茄義大利麵(豬肉)		清燙白綠花椰		蘑菇濃湯	海帶芽瘦肉粥	V	V	V	V
8/28	一	小芋頭包	蕎麥飯	三杯雞丁	涼拌黑木耳	季節時蔬	豆腐味增湯	蔬菜湯餃	V	V	V	V
8/29	二	烏龍麵	小米飯	滷小雞腿	蒜香龍鬚菜	季節時蔬	海帶嫩芽湯	芋頭西米露	V	V	V	V
8/30	三	玉米片　低糖豆漿	糙米飯	紅燒獅子頭	炒三鮮	季節時蔬	榨菜肉絲湯	小饅頭 枸杞茶	V	V	V	V
8/31	四	小波羅麵包	小米飯	香煎魚片	肉末豆腐	季節時蔬	玉米湯	抓餅	V	V	V	V

✧　本公告為8月當月餐點表，因應時令本園保有最後修改調整之權利。使用咖哩塊為日本國福岡縣製造。