

臺北市文修非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 5 月份餐點表

	上午點心 (每日中午供應季節水果)	午 餐					下午點心
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
1	勞動節放假一天						
2	叻魚粥	糙米飯	清蒸魚片	什錦三色	季節時蔬	紫菜湯	花豆豆花
3	慶生會點心 紅棗茶	三杯雞蓋飯(添加紅藜) 清燙時蔬				柴魚味噌湯	冰烤地瓜
6	蔥抓餅	番茄義大利麵 清燙白綠花椰				蘑菇濃湯	仙草蜜
7	小奶皇包 麥茶	糙米飯	蔥油雞	滑蛋豆腐	季節時蔬	冬瓜湯	南瓜米粉湯
8	台式鹹粥	蕎麥飯	東坡肉	金針木耳	季節時蔬	海帶芽湯	草莓吐司
9	什錦穀片 低糖豆漿	糙米飯	洋蔥雞丁	涼拌雙絲	季節時蔬	瓢瓜湯	雞絲麵
10	河粉湯	豬肉什錦燴飯(添加紅藜)				黃金蜆湯	牛奶麵包
13	糙米排骨粥	肉燥豆丁乾拌麵 清燙時蔬				貢丸蛋花湯	檸檬愛玉
14	小饅頭 低糖豆漿	糙米飯	照燒魚片	螞蟻上樹	季節時蔬	四神湯	玉米馬鈴薯濃湯
15	烏龍湯麵	蕎麥飯	蜜汁雞腿丁	什錦豆簽	季節時蔬	牛蒡湯	綠豆湯
16	全麥土司 糙米漿	糙米飯	蔥爆豬肉	麻婆豆腐	季節時蔬	黃瓜大骨湯	雞絲麵
17	馬拉糕 麥茶	咖哩雞燴飯		清燙白綠花椰		番茄蛋花湯	八寶甜湯
20	肉鬆 稀飯	高麗菜水餃				酸辣湯	藍莓吐司
21	小饅頭 低糖豆漿	糙米飯	涼拌雞絲	番茄炒蛋	季節時蔬	蘿蔔湯	芋頭西米露
22	米苔目	蕎麥飯	馬鈴薯燉肉	醋溜小黃瓜	季節時蔬	大骨瓠瓜湯	麵線糊
23	田園蔬菜粥	糙米飯	紅棗燉雞	家常豆腐	季節時蔬	薑絲排骨湯	叛條湯
24	陽春麵	芝麻豬肉燴飯 清燙時蔬				羅宋湯	小銀絲卷
27	小米滑蛋稀飯	什錦炒麵				香菇雞湯	銀耳蓮子湯
28	綜合穀物 低糖豆漿	糙米飯	塔香魚片	蒼蠅頭	季節時蔬	青菜豆腐湯	南瓜米粉
29	小肉包 麥茶	蕎麥飯	糖醋雞丁	香菇玉米筍	季節時蔬	蔬菜湯	桂圓粥
30	雞絲粥	糙米飯	香Q滷肉	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	冬瓜排骨湯	湯餃子
31	全麥土司 糙米漿	夏威夷炒飯(雞丁) 清燙時蔬				玉米湯	紅豆小湯圓