

新北市新樂非營利幼兒園（委託財團法人三之三生命教育基金會辦理） 115年8月份菜單

日期	早 點	午 餐					午 點		餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
8/3 週一	小兔包+豆漿	水餃			有機食蔬	味噌豆腐湯	叻仔魚粥	季節水果	√	√	√	√
8/4 週二	玉米脆片+牛奶	養生糙米白飯	蔥爆肉絲	螞蟻上樹	有機食蔬	番茄蛋花湯	慶生古早味蛋糕+冬瓜茶		√	√	√	√
8/5 週三	芋頭瘦肉粥	香Q白米飯	瓜仔雞肉	洋蔥炒蛋	有機食蔬	薑絲蛤蜊湯	黑糖紫米粥		√	√	√	√
8/6 週四	小白饅頭+米漿	元氣紫米飯	糖醋雞丁	金沙豆腐	有機食蔬	金針花肉絲湯	鍋燒意麵		√	√	√	√
8/7 週五	香菇肉粥	肉絲炒烏龍			有機食蔬	香芹貢丸湯	綠豆湯		√	√	√	√
8/10 週一	小鮮肉包+米漿	地瓜蒸飯	馬鈴薯燉肉	醬滷豆干	有機食蔬	大黃瓜排骨湯	芋頭西米露		√	√	√	√
8/11 週二	小銀絲卷+牛奶	養生糙米白飯	蔥爆肉絲	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	紫菜蛋花湯	滑蛋蝦仁粥		√	√	√	√
8/12 週三	玉米滑蛋瘦肉粥	咖哩雞燴飯			有機食蔬	筍子排骨湯	米粉湯		√	√	√	√
8/13 週四	小牛奶饅頭+薏仁漿	元氣紫米飯	筍絲燒肉	茶碗蒸	有機食蔬	雙色蘿蔔湯	紅豆湯		√	√	√	√
8/14 週五	小芋泥包+豆漿	茄汁肉醬螺絲捲麵			有機食蔬	玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥		√	√	√	√
8/17 週一	肉羹麵線	南瓜炊粉			有機食蔬	青菜豆腐湯	水蒸地瓜+麥茶		√	√	√	√
8/18 週二	清粥小菜	養生糙米白飯	蜜汁翅小腿	玉米炒蛋	有機食蔬	肉羹湯	綠豆地瓜湯		√	√	√	√
8/19 週三	小芋泥包+豆漿	香Q白米飯	古早味肉燥	芹菜炒豆皮	有機食蔬	營養雞湯	小米粥		√	√	√	√
8/20 週四	肉燥湯麵	元氣紫米飯	甜椒肉片	客家小炒	有機食蔬	玉米排骨湯	油豆腐冬粉		√	√	√	√
8/21 週五	小芝麻包+米漿	什錦米苔目			有機食蔬	海帶芽蛋花湯	皮蛋瘦肉粥		√	√	√	√
8/24 週一	滑蛋雞絲麵	三鮮燴飯			有機食蔬	羅宋湯	冬瓜山粉圓		√	√	√	√
8/25 週二	無糖麥片+牛奶	養生糙米白飯	日式壽喜燒	白菜滷	有機食蔬	玉米大骨湯	冰糖銀耳		√	√	√	√
8/26 週三	什錦冬粉	香Q白米飯	香滷梅花肉	叻仔魚炒蛋	有機食蔬	冬瓜排骨湯	小米粥		√	√	√	√
8/27 週四	小黑糖饅頭+豆漿	元氣紫米飯	豆芽炒肉絲	絲瓜燴菇	有機食蔬	蔬菜叻仔魚湯	香菇鹹粥		√	√	√	√
8/28 週五	清麵線	雞肉親子丼			有機食蔬	山藥排骨湯	檸檬愛玉		√	√	√	√
8/31 週一	小白饅頭+米漿	香Q白米飯	梅菜滷肉	營養蔥蛋	有機食蔬	番茄豆腐湯	大滷麵		√	√	√	√

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

