臺中市陳平非營利幼兒園 幼兒餐點表【110年3月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	3/1~3/5	早點		冬粉鮮肉湯	菠菜肉絲粥	菇菇鮮肉芙蓉羹	古都擔仔麵
		午餐		四色肉絲蛋燜飯 季節時蔬 味噌魚片湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔭鳳梨蒸魚 三絲燴肉羹 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(香Q白米飯) 塔香雞柳 醬味冬瓜 季節時蔬 黃芽排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 回鍋肉片 毛豆玉米**腰果** 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果
		午點		包子+豆漿	穀類脆片+純鮮奶	紅豆麥片粥	慶生蛋糕
第二週	3/8~3/12	早點	魚片粥	和風烏龍湯麵	元寶湯	越式河粉湯	蔬菜銀魚湯
		午餐	★(健康小米飯) 茄汁芙蓉嫩腐 豆薯炒蛋 季節時蔬 薑絲紫菜湯 四季水果	(香香**松子**飯) 蒜香雞肉煲 南瓜什燴 季節時蔬 金菇腐皮湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉飯 季節時蔬 綜合蔬菜大骨湯 四季水果	(養生紫米飯) 豆瓣魚 芹香豆干 季節時蔬 黃瓜雞骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 瓜仔肉 青豆蒸蛋 季節時蔬 玉筍排骨湯 四季水果
		午點	銀絲捲+純鮮奶	芋圓地瓜圓	茶葉蛋+冬瓜露	米香+純鮮奶	起司吐司+黑芝麻豆漿
第三週	3/15~3/19	早點	家常湯麵	玉米濃湯	皮蛋瘦肉糙米粥	福州魚丸湯	麻婆拌麵疙瘩
		午餐	★(營養糙米飯) 麻油鮑菇 田園燴腐丁 季節時蔬 山藥蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 冰糖焢肉 綠菠煎蛋 季節時蔬 結頭菜大骨湯 四季水果	台式炒米粉 季節時蔬 冬菜鴨肉湯 四季水果	(香Q白米飯) 果蔬雞丁 白菜滷 季節時蔬 金針排骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 香煎魚片 蕃茄燴豆包 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果
		午點	饅頭+純鮮奶	葡萄乾紫米糕	珍珠丸子+豆漿	薏仁**花生**湯	麵包+純鮮奶
第四週	3/22~3/26	早點	味噌湯麵	古早味鹹粥	蔥酥蘿蔔糕湯	鍋燒麵	紅棗雞粥
		午餐	★紅藜蛋炒飯 滷味豆干 季節時蔬 紅燒蘿蔔湯 四季水果	(營養糙米飯) 紅燒豬排 青蔬甜條 季節時蔬 海菜蛋花湯 四季水果	(燕麥飯) 豆豉虱目魚 大瓜燴炒 季節時蔬 米豆排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥油雞 紹子豆腐 季節時蔬 魚干蔬菜湯 四季水果	(香香**芝麻**飯) 香香肉燥 洋蔥炒蛋 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果
		午點	包子+純鮮奶	*薏仁糙米漿豆花	燒賣+決明子飲	綠豆湯	全麥吐司+純鮮奶
第五週	3/29~3/31	早點	鯖魚麵線	養生山藥湯	**松子**吻仔魚多穀飯糰		
		午餐	★(高纖麥片飯) 香椿豆腐 甜蔥煎蛋 季節時蔬 清燉冬瓜湯 四季水果	(營養糙米飯) 樹子蒸魚 玉米肉茸 季節時蔬 三絲湯 四季水果	香香水餃 季節時蔬 健體雞湯 四季水果		
		午點	饅頭+純鮮奶	桂圓糯米粥	馬拉糕+豆漿		

本園餐點一律使用國產豬肉與雞肉

美麗人生空中超市(股)有限公司