

# 臺中市陳平非營利幼兒園 幼兒餐點表【115年01月】

第一週 早點				1/1 (四)	1/2 (五)
				玉米濃湯	(營養糙米飯) 三彩雞丁 醬味冬瓜封 季節時蔬 芹香油腐湯 四季水果
				米香 + 牛奶	2026 HAPPY NEW YEAR!
午餐	1/5 (一)	1/6 (二)	1/7 (三)	1/8 (四)	1/9 (五)
早點	穀類脆片+牛奶	花菜鹹粥	雞絲麵	養生山藥湯	南投意麵
午餐	(健康小米飯) 燴雞蛋豆腐 小瓜什錦 季節時蔬 蔥香蛋花湯 四季水果	(香香芝麻飯) 玉米肉茸 麻油煎蛋 季節時蔬 黃瓜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 羅勒炒雞 西芹豆干 季節時蔬 青菜肉絲湯 四季水果	香菇肉絲高麗菜飯 蘿蔔滷貢丸 大滷湯 四季水果	(燕麥飯) 豆腐蒸魚 金菇燴蛋 季節時蔬 柴魚海芽湯 四季水果
午點	烏龍湯麵	芋頭西米露	起司果醬三明治	紅豆薏仁湯	銀絲捲+牛奶
第三週	1/12 (一)	1/13 (二)	1/14 (三)	1/15 (四)	1/16 (五)
早點	饅頭+牛奶	皮蛋瘦肉粥	越南河粉湯	蔥肉餡餅+大麥飲	茄汁鯖魚湯麵
午餐	(營養糙米飯) 紅蘿蔔干丁 茶碗蒸 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果	(小薏仁飯) 瓜仔肉 彩椒燴豆薯 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(香Q白米飯) 松子炒吻仔魚 蕃茄炒蛋 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果	蔥燒雞肉燴飯 季節時蔬 包白什錦湯 四季水果	(營養糙米飯) 青蒜焅肉 家常豆腐 季節時蔬 結頭雞骨湯 四季水果
午點	乾拌麵疙瘩	燒仙草	麵包+牛奶	地瓜小米粥	生日蛋糕
第四週	1/19 (一)	1/20 (二)	1/21 (三)	1/22 (四)	1/23 (五)
早點	黑糖捲+牛奶	古早味肉粥	醬淋蘿蔔糕	起司刈包	香菇水粉湯
午餐	(高纖麥片飯) 醬燒油腐 <b>腰果玉米</b> 季節時蔬 翠綠蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 喜相逢 蕃茄金針菇 季節時蔬 木耳肉絲湯 四季水果	(養生紫米飯) 洋芋肉茸 蔥香煎蛋 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果	木須肉絲炒麵 季節時蔬 味噌豆腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 糖醋雞丁 薑炒南瓜 季節時蔬 海菜銀魚湯 四季水果
午點	古早味湯寬麵	高麗菜水餃	傳統豆花	紅藜麻油雞飯	全麥吐司+牛奶
第五週	1/26 (一)	1/27 (二)	1/28 (三)	1/29 (四)	1/30 (五)
早點					
午餐	寒假休托	寒假休托	寒假休托	寒假休托	寒假休托
午點					

美麗人生空中超市(股)有限公司

\* 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

\* 因市場供需，餐點會彈性調整

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉