



	早 點	午 餐				午 點	
	(每日均供應季節水果)	主食	主菜	副菜一	副菜二		湯
1	蒸地瓜、紫米漿	糙白米飯	紅燒肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	蔬菜什錦粥
2	小籠包、米漿	糙白米飯	薑絲清蒸魚	家常豆腐	有機蔬菜	鮮茄蛋花湯	赤肉羹麵
5	黑糖饅頭、黑豆漿	咖哩雞肉飯			有機蔬菜	味噌豆腐湯	關東煮
6	水煮蛋、豆漿	水餃			有機蔬菜	白菜肉片湯	大滷麵
7	什錦果麥脆片、牛奶	糙白米飯	芝麻里肌肉片	芹菜三絲	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	檸檬愛玉湯
8	果醬小吐司、薏仁漿	糙白米飯	香菇蒸肉餅	金菇白菜	有機蔬菜	玉米濃湯	仙草 QQ
9	玉米蛋花粥	糙白米飯	蒜泥白肉	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	美味鮮菇湯	慶生會
12	蘿蔔糕、豆漿	親子丼飯			有機蔬菜	味噌湯	麵疙瘩湯
13	肉鬆小飯糰	夏威夷炒飯			有機蔬菜	黃瓜大骨湯	擔仔麵
14	水煮玉米、豆漿	糙白米飯	地瓜蒸排骨	蛤蜊角瓜	有機蔬菜	鮮筍雞湯	地瓜麥角湯
15	、麵線羹	糙白米飯	紅燒雞丁	豆腐鬆	有機蔬菜	鮮魚味噌湯	菠菜湯餃
16	蒸餃、麥茶	糙白米飯	鵪鶉蛋滷肉燥	雙色雞丁	有機蔬菜	羅宋湯	鮭魚三明治
19	皮蛋肉末粥	赤肉羹湯麵		涼拌豆腐	有機蔬菜		蔥大餅
20	奶皇包、紫米漿	肉片乾炒河粉			有機蔬菜	淡水魚丸湯	紅豆紫米粥
21	古早味米粉湯	糙白米飯	豆鼓炒五花肉	玉米雞丁	有機蔬菜	海鮮濃湯	烏龍湯麵
22	牛角小餐包、豆漿	糙白米飯	香蔥酥鮮魚	蛋酥扁蒲	有機蔬菜	竹筍排骨湯	綠豆湯
23	蛋花雞絲麵、薏仁漿	糙白米飯	京都排骨	甜豆炒花枝	有機蔬菜	味噌湯	煎餃、麥茶
26	雞蓉蔬菜粥、米漿	香菇滑雞燴飯		涼拌筍塊	有機蔬菜	玉米濃湯	紅包番茄湯麵
27	蒸地瓜、黑豆漿	香菇油飯	滷味	什錦炒高麗菜	有機蔬菜	海結玉米湯	蛋餅
28	玉米穀片、牛奶	糙白米飯	百頁燒肉	黃瓜鵪鶉蛋	有機蔬菜	什蔬馬鈴薯湯	廣東粥
29	油豆腐細粉	糙白米飯	浦燒魚	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	竹筍湯	蘿蔔糕
30	小籠包、豆漿	糙白米飯	醬爆雞柳	肉片炒甘藍菜	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	芋頭米粉湯

