

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 113年7月份菜單

7月份	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類	
1(一)	五彩球+牛奶	元氣紫米白飯	古早味肉燥	香煎吻仔魚蛋	有機食蔬	肉羹湯	米粉湯	季節水果	√	√	√	√
2(二)	小鮮肉包+米漿	波隆那肉醬螺旋麵			有機食蔬	金針排骨湯	玉米瘦肉粥		√	√	√	√
3(三)	香菇肉粥	養生糙米白飯	香滷翅小腿	紅燒豆腐	有機食蔬	海帶味噌湯	地瓜甜湯		√	√	√	√
4(四)	清麵線	香Q白米飯	糖醋雞丁	番茄炒蛋	有機食蔬	酸辣湯	皮蛋瘦肉粥		√	√	√	√
5(五)	小牛奶饅頭+豆漿	地瓜蒸飯	梅菜燉肉	芹菜豆乾	有機食蔬	大黃瓜排骨湯	紅豆湯		√	√	√	√
6(六)												
7(日)												
8(一)	什錦冬粉	元氣紫米白飯	毛豆燒肉	玉米炒蛋	有機食蔬	冬瓜排骨湯	吻仔魚粥	季節水果	√	√	√	√
9(二)	小黑糖饅頭+豆漿	什錦燴飯			有機食蔬	蔥花蛋花湯	慶生會古早味蛋糕+冬瓜茶		√	√	√	√
10(三)	玉米雞肉粥	養生操米白飯	紅燒五花肉	醋溜甜不辣	有機食蔬	青菜豆腐湯	小米粥		√	√	√	√
11(四)	小奶皇包+麥茶	香Q白米飯	玉米炒雞丁	家常滷豆腐	有機食蔬	香菇肉片湯	烏龍湯麵		√	√	√	√
12(五)	雞絲麵	地瓜蒸飯	馬鈴薯燉肉	營養蔥蛋	有機食蔬	雙色蘿蔔湯	油豆腐細粉		√	√	√	√
13(六)												
14(日)												
15(一)	肉鬆清粥	元氣紫米白飯	瓜仔雞肉	三色豆乾丁	有機食蔬	洋蔥肉絲湯	大滷麵	季節水果	√	√	√	√
16(二)	小白饅頭+米漿	肉絲炒烏龍			有機食蔬	金針花湯	滑蛋雞肉粥		√	√	√	√
17(三)	肉燥湯麵	養生操米白飯	香滷梅花肉	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	苦瓜排骨湯	紫米紅豆湯		√	√	√	√
18(四)	小雞蛋饅頭+豆漿	香Q白米飯	甜椒肉片	螞蟻上樹	有機食蔬	紫菜蛋花湯	蔬菜粥		√	√	√	√
19(五)	玉米脆片+牛奶	地瓜蒸飯	三杯雞	蔥爆豆芽菜	有機食蔬	營養雞湯	水蒸地瓜+麥茶		√	√	√	√
20(六)												
21(日)												
22(一)	小地瓜包+豆漿	元氣紫米白飯	瓜仔燜肉	豆腐燴番茄蛋	有機食蔬	白蘿蔔肉片湯	鍋燒意麵	季節水果	√	√	√	√
23(二)	高麗菜鹹粥	養生操米白飯	蒜泥白肉	馬鈴薯炒肉絲	有機食蔬	大骨玉米湯	綠豆湯		√	√	√	√
24(三)	米粉湯	水餃			有機食蔬	味噌海帶芽豆腐湯	小米粥		√	√	√	√
25(四)												
26(五)												
27(六)												
28(日)												
29(一)												
30(二)												
31(三)												

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

