

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 113年6月份菜單

6月份	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類	
1(六)												
2(日)												
3(一)	小牛奶饅頭+豆漿	養生糙米白飯	蘿蔔滷肉	豬肉三色蔬菜炒蛋	有機食蔬	肉羹湯	叻仔魚粥	季節水果	√	√	√	√
4(二)	高麗菜鹹粥	肉絲燴飯			有機食蔬	味噌豆腐湯	米粉湯		√	√	√	√
5(三)	清麵線	元氣紫米白飯	薑燒雞丁	番茄炒蛋	有機食蔬	鳳梨雞湯	關東煮		√	√	√	√
6(四)	小銀絲卷+米漿	香Q白米飯	蔥爆梅花豬	家常滷豆腐	有機食蔬	大黃瓜貢丸湯	地瓜稀飯		√	√	√	√
7(五)	香菇肉粥	地瓜蒸飯	香滷翅小腿	洋蔥炒蛋	有機食蔬	大骨玉米湯	紅豆湯		√	√	√	√
8(六)												
9(日)												
10(一)												
11(二)	玉米脆片+牛奶	水餃			有機食蔬	冬瓜排骨湯	慶生會古早味蛋糕+冬瓜茶	季節水果	√	√	√	√
12(三)	清粥小菜	元氣紫米白飯	塔香肉末	紅燒豆腐	有機食蔬	薑絲蛤蜊湯	黑糖地瓜湯		√	√	√	√
13(四)	什錦冬粉	香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	毛豆炒蛋	有機食蔬	雙色蘿蔔湯	玉米肉末粥		√	√	√	√
14(五)	小鮮肉包+豆漿	地瓜蒸飯	日式壽喜燒	螞蟻上樹	有機食蔬	紫菜蛋花湯	綠豆湯		√	√	√	√
15(六)												
16(日)												
17(一)	小黑糖饅頭+米漿	養生糙米白飯	南瓜燉肉	魯油豆腐	有機食蔬	白蘿蔔肉片湯	紫米粥	季節水果	√	√	√	√
18(二)	翡翠雞茸粥	奶油蘑菇蝴蝶麵			有機食蔬	羅宋湯	肉絲米粉湯		√	√	√	√
19(三)	小兔包+豆漿	元氣紫米白飯	瓜仔雞肉	香芹甜不辣	有機食蔬	味噌海帶芽豆腐湯	大滷麵		√	√	√	√
20(四)	雞絲麵	香Q白米飯	鹹冬瓜蒸肉	洋蔥炒豆芽	有機食蔬	營養蔬菜湯	皮蛋肉粥		√	√	√	√
21(五)	肉燥湯麵	地瓜蒸飯	薑燒肉角	大黃瓜炒貢丸	有機食蔬	酸辣湯	冰糖銀耳		√	√	√	√
22(六)												
23(日)												
24(一)	小白饅頭+豆漿	養生糙米白飯	蜜汁翅小腿	客家小炒	有機食蔬	香菇雞湯	水蒸地瓜+養生茶	季節水果	√	√	√	√
25(二)	五彩球+牛奶	什錦大滷麵			有機食蔬	金針湯	香菇稀飯		√	√	√	√
26(三)	小米粥	元氣紫米白飯	甜椒肉片	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	山藥排骨湯	芋頭西米露		√	√	√	√
27(四)	什錦湯麵	香Q白米飯	糖醋雞丁	菇丁豆干絲	有機食蔬	蔥香蛋花湯	烏龍湯麵		√	√	√	√
28(五)	小雞蛋饅頭+米漿	地瓜蒸飯	香滷梅花肉	豆腐燴番茄蛋	有機食蔬	菜頭豬肉湯	紅豆吐司+麥茶		√	√	√	√
29(六)												
30(日)												

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

