

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 113年5月份菜單

5月份	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類	
1(三)												
2(四)	小黑糖饅頭+豆漿	香Q白米飯	橙汁雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	香菇雞湯	綠豆湯	季節水果	√	√	√	√
3(五)	五彩球+牛奶	地瓜蒸飯	蔥燒梅花豬	時蔬豆干	有機食蔬	肉羹湯	清麵線		√	√	√	√
4(六)												
5(日)												
6(一)	小白饅頭+米漿	養生糙米白飯	蘿蔔滷肉	客家小炒	有機食蔬	大黃瓜排骨湯	紅豆湯	季節水果	√	√	√	√
7(二)	滑蛋肉粥	水餃			有機食蔬	玉米濃湯	慶生會古早味蛋糕+冬瓜茶		√	√	√	√
8(三)	小黑糖饅頭+豆漿	元氣五穀米飯	照燒肉角	營養蔥蛋	有機食蔬	蔬菜吻仔魚湯	香菇稀飯		√	√	√	√
9(四)	玉米脆片+牛奶	香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	毛豆炒蛋	有機食蔬	酸辣湯	小米粥		√	√	√	√
10(五)	肉絲冬粉湯	地瓜蒸飯	玉米炒雞丁	豆腐燴番茄蛋	有機食蔬	菜頭豬肉湯	地瓜甜湯		√	√	√	√
11(六)												
12(日)												
13(一)	清粥小菜	養生糙米白飯	日式壽喜燒	馬鈴薯炒肉絲	有機食蔬	海帶芽蛋花湯	雞絲麵	季節水果	√	√	√	√
14(二)	小兔包+豆漿	古早味飯湯			有機食蔬	味噌豆腐湯	冬瓜山粉圓		√	√	√	√
15(三)	高麗菜鹹粥	元氣五穀米飯	香滷五花肉	魯油豆腐	有機食蔬	白蘿蔔貢丸湯	關東煮		√	√	√	√
16(四)	小雞蛋饅頭+米漿	香Q白米飯	毛豆燒雞	玉米炒蛋	有機食蔬	營養雞湯	吻仔魚粥		√	√	√	√
17(五)	肉羹麵線	地瓜蒸飯	瓜仔燜肉	香炒黑輪	有機食蔬	金針湯	仙草蜜		√	√	√	√
18(六)												
19(日)												
20(一)	什錦冬粉	養生糙米白飯	打拋豬肉	芹菜甜不辣	有機食蔬	紫菜肉絲湯	玉米滑蛋雞肉粥	季節水果	√	√	√	√
21(二)	小鮮肉包+米漿	什錦海鮮炒麵			有機食蔬	青菜豆腐湯	綠豆湯		√	√	√	√
22(三)	肉燥湯麵	元氣五穀米飯	薑燒雞丁	鮮菇炒肉絲	有機食蔬	冬瓜蛤蜊湯	香芹雞肉粥		√	√	√	√
23(四)	魚片粥	香Q白米飯	香滷梅花肉	螞蟻上樹	有機食蔬	雙色蘿蔔湯	小白饅頭+麥茶		√	√	√	√
24(五)	小黑糖饅頭+豆漿	地瓜蒸飯	榨菜肉絲	紅燒豆腐	有機食蔬	香蔥蛋花湯	紫米紅豆湯		√	√	√	√
25(六)												
26(日)												
27(一)	香菇稀飯	養生糙米白飯	紅燒三層肉	玉米炒蛋	有機食蔬	營養蔬菜湯	大滷麵	季節水果	√	√	√	√
28(二)	米粉湯	肉絲炒烏龍			有機食蔬	紫菜蛋花湯	滑蛋肉粥		√	√	√	√
29(三)	小牛奶饅頭+米漿	元氣五穀米飯	醬滷翅小腿	蔥香菜脯蛋	有機食蔬	金針肉絲湯	鍋燒意麵		√	√	√	√
30(四)	什錦意麵	香Q白米飯	三杯雞腿	三色豆乾丁	有機食蔬	洋蔥雞湯	蔬菜粥		√	√	√	√
31(五)	小地瓜包+麥茶	地瓜蒸飯	甜椒肉片	蔥爆豆芽菜	有機食蔬	黃瓜丸子湯	愛玉檸檬		√	√	√	√

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

