|  |
| --- |
|  漢翔非營利幼兒園 2018年1月份菜單  |
| 1月 | 早點、(時令水果) | 午 餐 | 午 點 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 |
| 2 | 豆漿 草苺吐司 | 糙白米飯 | 洋蔥炒肉絲 | 滷腐皮白菜 | 有機蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 蛋餅 |
| 3 | 鮮奶 原味穀片 | 糙白米飯 | 三杯雞 | 蔥燒雞蛋豆腐 | 有機蔬菜 | 紫菜小魚湯 | 蔥抓餅 |
| 4 |  米漿 奶黃包 | 咖哩雞肉燴飯、有機蔬菜、玉米濃湯 | 什錦烏龍麵 |
| 7 | 紫米漿 饅頭 | 肉燥乾絆麵、有機蔬菜、魚丸湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 8 | 豆漿 芋頭包  | 糙白米飯 | 魚香肉絲 | 番茄炒蛋 | 有機蔬菜 | 芹香貢丸湯 | 蔥大餅 |
| 9 | 薏仁漿 小餐包 | 糙白米飯 | 滷肉 | 肉絲炒豆干 | 有機蔬菜 | 薑片香菇雞湯 | 肉羹麵 |
| 10 | 鮮奶 什錦穀片 | 糙白米飯 | 清蒸雕魚 | 拌炒素雞 | 有機蔬菜 | 薑絲蛤蜊湯 | 蔬菜粥 |
| 11 | 豆漿 果醬吐司 | 什錦蔬菜大滷湯麵、滷豆乾、有機蔬菜 | 慶生會 |
| 14 | 米漿 黑糖饅頭 | 茄汁蛋炒飯、有機蔬菜、玉米濃湯 | 滑蛋雞絲麵 |
| 15 | 豆漿 葡萄乾吐司 | 糙白米飯 | 瓜子蒸肉餅 | 番茄炒蛋 | 有機蔬菜 | 鮮菇湯 | 蔬菜蛋餅 |
| 16 | 牛奶 奶油餐包  | 糙白米飯 | 鹹蛋肉餅 | 香炒小魚 | 有機蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 瘦肉粥 |
| 17 |  紫米漿 鮮蔥肉包 | 糙白米飯 | 蔥燒肉片 | 滷天婦羅 | 有機蔬菜 | 山藥百菇雞湯 | 紅豆紫米湯 |
| 18 | 米漿 花捲 | 油飯、有機蔬菜、味噌豆腐湯 | 香煎蘿蔔糕 |
| 19 | 牛奶 菠蘿吐司  | 紅醬義大利麵、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯 | 蘿蔔糕 |
| 21 | 銀絲卷 薏仁漿 | 肉燥飯、滷味拼盤、有機蔬菜、金針排骨湯 | 關東煮 |
| 22 | 薏仁漿 鮮肉包 | 糙白米飯 | 油蔥肉末 | 紅蘿蔔炒蛋 | 有機蔬菜 | 海芽蛋花湯 |  三明治 |
| 23 | 豆漿 紅豆吐司 | 糙白米飯 | 香煎豬里肌 | 白滷冬瓜 | 有機蔬菜 | 冬瓜排骨湯 | 蛋餅 |
| 24 | 鮮奶 穀片 | 糙白米飯 | 清蒸調魚 | 蒜香玉米粒 | 有機蔬菜 | 青菜豆腐湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 25 | 米漿 芝麻小包 | 什錦繪飯、豆芽肉末湯、有機蔬菜 | 美味煎餃 |
| 28 | 薏仁漿、果醬小餐包 | 美味水餃、酸辣湯、有機蔬菜 |  |
| 1/29-1/31 園所消毒暫停收托 |