

🍀 新北市昌平非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 114年11月份菜單

日期	早點	午 餐					水果	午點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3<一>	小芋泥包+米漿	香噴噴咖哩飯			有機時蔬	雙色蘿蔔湯	每日均提供當季水果	奶油麵包	v	v	v	v
4<二>	清粥小菜	香Q白米飯	塔香三杯雞	玉米豆乾丁	有機時蔬	香菇雞湯		慶生蛋糕	v	v	v	v
5<三>	什錦冬粉	香Q白米飯	瓜仔雞肉	大白菜雞胸肉	有機時蔬	花枝羹湯		鹹香米台目	v	v	v	v
6<四>	雞絲麵	香Q紫米飯	醬燒雞丁	清炒豆筴	有機時蔬	青菜豆腐湯		水煮玉米	v	v	v	v
7<五>	小紅豆包+豆漿	香Q白米飯	香煎雞腿肉	綜合滷味	有機時蔬	山藥枸杞湯		胡瓜蔬菜粥	v	v	v	v
10<一>	玉米脆片+牛奶	香Q白米飯	三杯杏鮑菇	豆薯炒雞肉絲	有機時蔬	黃瓜湯		蔬菜湯意麵	v	v	v	v
11<二>	魚醋羹湯	香Q白米飯	山藥雞丁	蒸蛋	有機時蔬	鳳梨雞湯		紅豆湯	v	v	v	v
12<三>	小銀絲卷+豆漿	什錦炒麵			有機時蔬	冬瓜雞骨湯		關東煮	v	v	v	v
13<四>	香菇稀飯	香Q紫米飯	糖醋魚柳	滷白菜	有機時蔬	豆腐味噌湯		奶酥吐司	v	v	v	v
14<五>	小雞蛋饅頭+薏仁漿	香Q白米飯	宮保雞丁	絲瓜炒蛋	有機時蔬	薏仁燉雞湯		玉米雞茸粥	v	v	v	v
17<一>	五彩球+牛奶	香Q白米飯	車輪滷雞肉	四季豆豆干	有機時蔬	紫菜蛋花湯		大滷麵	v	v	v	v
18<二>	玉米濃湯	香Q白米飯	香酥雞胸肉	福川豆腐煲	有機時蔬	魚片薑湯		冰烤地瓜	v	v	v	v
19<三>	滑蛋雞肉粥	番茄蛋炒飯			有機時蔬	玉米雞骨湯		蘿蔔糕湯	v	v	v	v
20<四>	海鮮米粉	香Q紫米飯	豆瓣雞丁	香蔥菜圃蛋	有機時蔬	白蘿蔔雞骨湯		綠豆湯	v	v	v	v
21<五>	小牛奶饅頭+豆漿	香Q白米飯	香滷棒棒腿	螞蟻上樹	有機時蔬	金針湯		山藥雞肉粥	v	v	v	v
24<一>	小奶皇包+米漿	香Q白米飯	白蘿蔔燉肉	小黃瓜炸花枝	有機時蔬	巧達濃湯		麻油麵線	v	v	v	v
25<二>	地瓜粥	香Q白米飯	香香雞肉	番茄炒蛋	有機時蔬	榨菜雞骨湯		馬來糕	v	v	v	v
26<三>	客家湯版條	海鮮炒烏龍麵			有機時蔬	味噌豆腐湯		香煎蘿蔔糕	v	v	v	v
27<四>	清麵線	香Q紫米飯	橙汁雞丁	紅燒百頁	有機時蔬	關東煮湯		黑糖豆花	v	v	v	v
28<五>	小芝麻包+薏仁漿	香Q白米飯	香菇肉燥	三色玉米	有機時蔬	蓮藕雞骨湯		竹筍粥	v	v	v	v

* 本園未使用輻射污染食品

* 因近期非洲豬瘟關係，園所餐點暫不提供豬肉及豬肉製品。

* 餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

• 本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

