

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 115年5月份菜單

日期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
5/4 週一	清麵線	元氣紫米飯	青椒肉絲	蝦仁炒蛋	有機食蔬	金針花肉絲湯	滑蛋雞茸粥	√	√	√	√
5/5 週二	肉羹湯麵	元氣五穀米飯	梅菜滷肉	蔥爆豆芽菜	有機食蔬	海帶芽湯	慶生古早味蛋糕+冬瓜茶	√	√	√	√
5/6 週三	小兔包+豆漿	水餃			有機食蔬	黃瓜排骨湯	大滷麵	√	√	√	√
5/7 週四	玉米脆片+牛奶	養生糙米白飯	筍絲燒肉	韭菜甜不辣	有機食蔬	味噌豆腐湯	香菇肉粥	√	√	√	√
5/8 週五	滑蛋肉粥	香Q白米飯	糖醋雞丁	絞肉燒豆腐	有機食蔬	冬瓜大骨湯	紅豆湯	√	√	√	√
5/11 週一	小白饅頭+豆漿	新樂肉燥乾拌麵			有機食蔬	香菇雞湯	廣東粥	√	√	√	√
5/12 週二	什錦冬粉	滑蛋親子丼飯			有機食蔬	酸菜肉片湯	芋頭甜湯	√	√	√	√
5/13 週三	小鮮肉包+米漿	養生糙米白飯	日式壽喜燒	營養蔥蛋	有機食蔬	胡瓜排骨湯	南瓜肉末粥	√	√	√	√
5/14 週四	清粥小菜	元氣五穀米飯	洋蔥燒雞丁	芹菜炒豆皮	有機食蔬	薑絲蛤蜊湯	玉米滑蛋粥	√	√	√	√
5/15 週五	什錦果麥+牛奶	香Q白米飯	京醬肉絲	營養蒸蛋	有機食蔬	青菜豆腐湯	鍋燒意麵	√	√	√	√
5/18 週一	金菇冬粉湯	咖哩雞燴飯			有機食蔬	雙色蘿蔔湯	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
5/19 週二	小黑糖饅頭+豆漿	番茄肉醬義大利麵			有機食蔬	巧達湯	什錦羹麵	√	√	√	√
5/20 週三	肉燥湯麵	元氣五穀米飯	洋蔥豬柳	三色豆干丁	有機食蔬	肉羹湯	絲瓜滑蛋麵線	√	√	√	√
5/21 週四	玉米滑蛋瘦肉粥	香Q白米飯	古早味肉燥	木耳炒三絲	有機食蔬	筍子排骨湯	香菇鹹粥	√	√	√	√
5/22 週五	小牛奶饅頭+米漿	元氣紫米飯	馬鈴薯燉肉	醬燴雙菇豆腐	有機食蔬	味噌湯	米粉湯	√	√	√	√
5/25 週一	翡翠雞肉粥	炒烏龍麵			有機食蔬	番茄豆腐湯	甜豆粥	√	√	√	√
5/26 週二	小芋泥包+牛奶	什錦燴飯			有機食蔬	羅宋湯	椰香芋頭湯	√	√	√	√
5/27 週三	叻仔魚粥	紅藜麥養生飯	蔥爆雞丁	白菜滷	有機食蔬	山藥排骨湯	清麵線	√	√	√	√
5/28 週四	油豆腐冬粉	香Q白米飯	五香雞肉	紅燒豆腐	有機食蔬	紫菜蛋花湯	冬瓜西米露	√	√	√	√
5/29 週五	水蒸地瓜+豆漿	元氣紫米白飯	瓜仔肉	叻仔魚炒蛋	有機食蔬	鳳梨苦瓜雞湯	關東煮	√	√	√	√

季節水果

\*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

\*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

\*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

