

桃園市祥安非營利幼兒園(委託社團法人臺灣三之三生命教育學會辦理)

幼兒園餐點--114年--9月份

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
9/1	一	雞蓉玉米粥	白米飯	鐵板豬柳	鮮蔬起司烘蛋	時令蔬菜	白菜冬粉湯	水果	和風烏龍湯麵
9/2	二	切仔麵	糙米飯	玉米燴雞	鮮蔬百匯	時令蔬菜	筍片肉絲湯	水果	愛玉甜湯
9/3	三	黑糖小饅頭+鮮奶	番茄義大利麵+玉米濃湯					水果	蘿蔔貢丸湯
9/4	四	麵線糊	紫米飯	味噌嫩雞	雙花肉片	時令蔬菜	海帶結豆腐湯	水果	紅豆雙Q
9/5	五	香菇雞湯	糙米飯	蠔油肉丁	羅漢燒	時令蔬菜	紫菜吻仔魚湯	水果	雞蓉蔬菜粥
9/8	一	芝麻包+鮮奶	白米飯	豆干燒雞	絲瓜芙蓉	時令蔬菜	鮮菇三絲湯	水果	綠豆薏仁湯
9/9	二	肉燥麵	小米飯	咖哩肉	玉米蒸蛋	時令蔬菜	大骨湯	水果	黃金地瓜粥
9/10	三	高麗菜鹹粥	木須炒麵+竹筍排骨湯					水果	什錦板條湯
9/11	四	味噌豆腐湯	白米飯	瓜子肉	涼拌素雞	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	擔仔麵
9/12	五	皮蛋瘦肉粥	雞肉燴飯+紫菜蛋花湯					水果	慶生蛋糕+鮮奶
9/15	一	芋泥包+米漿	白米飯	蜜汁雞丁	起司什錦花椰	時令蔬菜	青木瓜枸杞湯	水果	田園蔬菜湯
9/16	二	蘿蔔糕湯	咖哩飯+玉米濃湯					水果	白木耳蓮子湯
9/17	三	魚丸湯	小米飯	橙汁肉片	黃瓜什錦	時令蔬菜	莧菜小魚湯	水果	仙草蜜
9/18	四	小餐包+鮮奶	香鬆飯	三杯雞	香菇燴冬瓜	時令蔬菜	五行蔬菜湯	水果	糙米養生粥
9/19	五	香菇雞絲麵	水餃+木須什錦湯					水果	紅豆紫米湯
9/22	一	銀絲卷+豆漿	白米飯	醬炒魚丁	紅燒百頁	時令蔬菜	金針肉絲湯	水果	綜合豆花
9/23	二	鍋燒麵	+ 紫米飯	醬爆雞丁	銀魚烘蛋	時令蔬菜	田園南瓜湯	水果	關東煮
9/24	三	白菜絞肉冬粉	什錦蛋炒飯+魚丸湯					水果	蔬菜肉末粥
9/25	四	蔥肉餡餅+鮮奶	地瓜飯	豆干燒雞	清炒瓠瓜	時令蔬菜	羅宋湯	水果	百菇粥
9/26	五	雞蛋湯麵	糙米飯	南瓜燉肉	東坡豆腐	時令蔬菜	養生菇菇湯	水果	兔子包+牛奶
9/29	一	教師節補假一天							
9/30	二	小饅頭+豆漿	地瓜飯	蘿蔔燒雞	番茄炒蛋	時令蔬菜	海芽金菇湯	水果	肉羹湯

幼兒園長:

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※食材來源一律使用國產豬肉，敬請放心使用