新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　111.1 月份菜單

	早　點 (每日均供應季節水果)	午			餐		午　點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
3	蜂蜜脆片、鮮奶	白米飯	番茄打拋豬肉	吻仔魚蒸蛋	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	奶皇包、麥茶
4	皮蛋瘦肉粥	白米飯	清蒸豆腐鯛魚	鹹蛋四季豆	有機蔬菜	蒜頭雞湯	煎餃
5	雜糧饅頭、豆漿	糙米飯	彩椒炒雞丁	豌豆炒透抽	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	味噌蔬菜拉麵
6	肉羹麵線	糙米飯	京醬肉絲	滷味拼盤	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	綠豆薏仁湯
7	地瓜粥	什錦炒麵			有機蔬菜	紫菜蛋花湯	慶生會
10	芝麻包、黑豆漿	糙米飯	香滷雞腿	螞蟻上樹	有機蔬菜	山藥排骨湯	紅豆紫米粥
11	玉米雞蓉粥	糙米飯	馬鈴薯燉肉	毛豆炒豆干	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	關東煮
12	絲瓜蛋花麵線	白米飯	香菇肉燥鵪鶉蛋	黃瓜玉米筍	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	肉絲米苔目
13	高麗菜排骨粥	白米飯	台式三杯雞	南瓜櫛瓜炒嫩蛋	有機蔬菜	味噌嫩腐湯	果醬吐司、豆漿
14	起司饅頭、豆漿	蘋果咖哩雞肉飯			有機蔬菜	玉米濃湯	黑糖豆花
17	蒸地瓜、豆漿	糙米飯	蘿蔔燉肉	小黃瓜炒甜條	有機蔬菜	四神湯	什錦番茄湯麵
18	香菇芋頭粥	糙米飯	糖醋雞丁	什錦鵪鶉蛋	有機蔬菜	家常酸辣湯	蛋汁雞絲麵
19	油豆腐米粉湯	白米飯	薑汁燒肉	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	大滷麵
20	起酥蛋糕、決明子茶	白米飯	鹹蛋蒸肉	番茄豆包炒豆芽	有機蔬菜	洋蔥南瓜湯	香煎蘿蔔糕
21	肉鬆稀飯、炒嫩蛋	歲末年終圍爐樂					杯子蛋糕、牛奶
22	小兔包、黑豆漿	海鮮烏龍湯麵			有機蔬菜		蔥抓餅

1/22(六)補班補課日、1/24(一)-1/28(五)消毒停托日

本公告為 1 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利
本園肉類食材採用國內在地豬肉，向鼎真供應商採買