新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　110.12 月份菜單

	早　點 (每日均供應季節水果)	午			餐		午　　點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
1	水煮玉米、豆漿	糙米飯	香酥雞塊	南瓜櫛瓜炒嫩蛋	有機蔬菜	四神湯	味噌蔬菜拉麵
2	蒲瓜鹹粥	糙米飯	冬瓜燉肉	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	蓮藕雞湯	紅豆紫米粥
3	肉羹麵線	蘋果咖哩雞肉飯			有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	慶生會
6	芋頭包、豆漿	白米飯	沙茶肉片	蝦仁滑蛋	有機蔬菜	味噌嫩腐湯	綠豆薏仁湯
7	地瓜粥	白米飯	糖醋魚柳	螞蟻上樹	有機蔬菜	冬瓜貢丸湯	番茄烏龍湯麵
8	蜂蜜脆片、牛奶	糙米飯	小黃瓜炒嫩雞	吻仔魚烘蛋	有機蔬菜	牛蒡玉米湯	香煎蘿蔔糕
9	玉米雞蓉粥	白米飯	家常滷雞腿	滷味拼盤	有機蔬菜	豆薯蛋花湯	大滷麵
10	炒嫩蛋、米漿	番茄雞肉燉飯			有機蔬菜	玉米濃湯	南瓜肉末粥
13	銀絲卷、紫米漿	糙米飯	照燒雞柳	清炒櫛瓜杏鮑菇	有機蔬菜	海芽蛋花湯	地瓜芋圓湯
14	皮蛋瘦肉粥	白米飯	番茄打拋豬肉	什錦鵪鶉蛋	有機蔬菜	家常酸辣湯	肉燥湯麵
15	黑糖饅頭、豆漿	白米飯	蘿蔔燒雞	鹹蛋四季豆	有機蔬菜	洋蔥南瓜湯	杯子蛋糕、決明子茶
16	金瓜米粉	白米飯	醬燒里肌	竹輪炒黃瓜	有機蔬菜	蘿蔔昆布湯	菜豆鹹粥
17	小餐包、黑豆漿	肉羹湯飯		滷蛋	有機蔬菜		八寶粥
20	蒸地瓜、牛奶	白米飯	筍絲燉肉	豆包炒豆芽	有機蔬菜	麻油雞湯	黑糖豆花
21	莧菜吻仔魚粥	糙米飯	毛豆燒雞	紹子豆腐	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	湯圓紅豆湯
22	草莓吐司、豆漿	白米飯	香酥柳葉魚	黃瓜玉米筍	有機蔬菜	海菜銀魚湯	關東煮
23	香菇肉粥	糙米飯	彩椒炒雞丁	豌豆炒蝦仁	有機蔬菜	味噌蘿蔔魚丸湯	原味蛋餅
24	起司饅頭、米漿	台式古早味油飯			有機蔬菜	番茄蔬菜湯	蛋花雞絲麵
27	芝麻包、牛奶	白米飯	糖醋雞丁	魚板蒸蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	蔥抓餅
28	水煮蛋、黑豆漿	白米飯	鹹蛋蒸肉	小黃瓜炒甜條	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	綠豆地瓜湯
29	小可頌、豆漿	糙米飯	台式三杯雞	豆干炒肉絲	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	白木耳甜湯
30	高麗菜排骨粥	白米飯	馬鈴薯燉肉	茄燒豆皮	有機蔬菜	什錦菇菇湯	粿仔湯

本公告為 12 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利
本園肉類食材採用國內在地豬肉，向鼎真供應商採買