新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　110.11 月份菜單

	早　點 (每日均供應季節水果)	午			餐		午　點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
1	黑糖饅頭、豆漿	糙米飯	蒲燒鯛魚	黃瓜玉米筍	有機蔬菜	山藥雞肉湯	肉燥湯麵
2	小鮮肉包、黑豆漿	糙米飯	薑汁燒肉	糖醋豆皮	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	八寶粥
3	蛋花雞絲麵	白米飯	香煎雞腿排	魚板蒸蛋	有機蔬菜	味噌嫩腐湯	黑糖豆花
4	蒸地瓜、牛奶	糙米飯	照燒雞柳	鐵板豆腐	有機蔬菜	家常酸辣湯	杯子蛋糕、決明子茶
5	銀絲卷、紫米漿	美味水餃			有機蔬菜	四神湯	慶生會
8	芋頭包、豆漿	糙米飯	冬瓜燒肉	什錦鵪鶉蛋	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	關東煮
9	滑蛋肉茸粥	白米飯	南瓜炒嫩雞	滷味拼盤	有機蔬菜	玉米濃湯	綠豆薏仁湯
10	炒嫩蛋、米漿	糙米飯	鹹蛋蒸肉	小黃瓜炒蝦仁	有機蔬菜	蘿蔔昆布湯	蔥抓餅
11	莧菜吻仔魚粥	糙米飯	油豆腐醬燒豬	茄汁甜條	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	地瓜芋圓湯
12	小波蘿、黑豆漿	海鮮炒麵			有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	味噌蔬菜拉麵
15	水煮玉米、豆漿	白米飯	香滷雞腿	透抽拌甜豆	有機蔬菜	金針肉絲湯	大滷麵
16	起司饅頭、米漿	白米飯	沙茶豬肉	鹹蛋四季豆	有機蔬菜	海芽蛋花湯	紅豆紫米粥
17	水煮蛋、牛奶	糙米飯	糖醋里肌	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	竹筍排骨湯	蛋餅、黑豆漿
18	海帶芽雞蛋粥	白米飯	馬鈴薯燉肉	櫛瓜炒南瓜	有機蔬菜	什錦菇菇湯	草莓吐司、麥茶
19	鮮奶饅頭、米漿	什錦肉羹燴飯			有機蔬菜	番茄蔬菜湯	鍋燒意麵
22	肉羹麵線	白米飯	冬瓜蒸肉	玉米蒸蛋	有機蔬菜	洋蔥南瓜湯	芋頭甜湯
23	玉米雞蓉粥	白米飯	台式三杯雞	木耳炒豆包	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	番茄烏龍湯麵
24	小餐包、黑豆漿	糙米飯	筍絲燉肉	麻婆豆腐(無辣)	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	米粉湯
25	南瓜肉末粥	白米飯	番茄打拋豬肉	紅燒冬瓜	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	榨菜肉絲麵
26	蜂蜜脆片、牛奶	肉燥乾麵		吻仔魚烘蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	紅豆花生湯
29	奶皇包、麥茶	糙米飯	蘿蔔燉肉	番茄炒豆芽	有機蔬菜	海芽味噌湯	酥脆蘿蔔糕
30	皮蛋瘦肉粥	白米飯	糖醋魚柳	毛豆炒豆干	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	綠豆燕麥粥

本公告為 11 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利
本園肉類食材採用國內在地豬肉，向鼎真供應商採買