

## 新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)

	早點		午		餐		午 點
	(每日均供應季節水果)	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
1	玉米脆片、牛奶	肉燥拌麵		香煎蔥蛋	有機蔬菜	四神排骨湯	慶生會
4	炒嫩蛋、米漿	糙米飯	鹹蛋蒸肉	糖醋豆皮	有機蔬菜	洋蔥南瓜湯	肉羹麵線
5	水煮玉米、牛奶	糙米飯	台式三杯雞	日式蒸蛋	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	紅豆薏仁湯
6	黑糖饅頭、豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉	毛豆蝦仁	有機蔬菜	海芽蛋花湯	大滷麵
7	米粉湯	糙米飯	蘿蔔燉肉	番茄炒豆芽	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	仙草 QQ 湯
8	豆皮烏龍麵	蘋果咖哩雞肉飯			有機蔬菜	番茄蔬菜湯	杯子蛋糕、麥茶
12	蒸地瓜、牛奶	糙米飯	薑汁燒肉	什錦鶴鶉蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	檸檬愛玉湯
13	玉米雞茸粥	白米飯	筊白筍炒豬肉	鐵板豆腐	有機蔬菜	紫山藥雞湯	鍋燒意麵
14	味噌蔬菜拉麵	糙米飯	照燒雞柳	透抽拌甜豆	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	蔥抓餅
15	起司饅頭、紫米漿	義大利肉醬麵			有機蔬菜	玉米濃湯	黑糖豆花
18	銀絲卷、米漿	白米飯	彩椒炒雞丁	三杯豆腐	有機蔬菜	白蘿蔔排骨湯	綠豆小米粥
19	蔬菜烏龍麵	白米飯	糖醋燴魚	醬燒馬鈴薯	有機蔬菜	牛蒡玉米湯	奶皇包
20	小金牛角、豆漿	糙米飯	番茄嫩雞	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	家常酸辣湯	榨菜肉絲麵
21	海带芽雞蛋粥	白米飯	芋頭蒸肉	南瓜櫛瓜煎蛋	有機蔬菜	什錦菇菇湯	蘿蔔糕
22	貢丸芙蓉麵線	紅燒豬肉燴飯			有機蔬菜	山藥排骨湯	草莓吐司
25	水煮蛋、黑豆漿	白米飯	番茄打拋豬肉	小黄瓜玉米筍	有機蔬菜	味噌腐皮湯	紅豆紫米粥
26	莧菜吻仔魚粥	白米飯	香滷雞腿	螞蟻上樹	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	小餐包
27	鮮奶饅頭、豆漿	糙米飯	南瓜炒嫩雞	玉米蒸蛋	有機蔬菜	番茄豆腐湯	關東煮
28	皮蛋瘦肉粥	白米飯	<b></b>	草菇四季豆	有機蔬菜	蒜頭雞湯	蛋花雞絲麵
29	蜂蜜脆片、牛奶	什錦海鮮湯麵			有機蔬菜		芋頭包、麥茶



