新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　110.09 月份菜單

	早　點 (每日均供應季節水果)	午			餐		午　點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
1	米粉湯	糙米飯	台式三杯雞	日式蒸蛋	有機蔬菜	魚丸湯	蔥抓餅
2	小餐包、豆漿	白米飯	橙汁肉片	什錦鵪鶉蛋	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	紅豆薏仁湯
3	高麗菜鹹粥	古早味滷肉飯			有機蔬菜	山藥排骨湯	慶生會
6	玉米脆片、牛奶	白米飯	蜜汁里肌肉	鐵板豆腐	有機蔬菜	洋蔥南瓜湯	地瓜芋圓湯
7	炒嫩蛋、豆漿	什錦肉羹麵			有機蔬菜		奶皇包
8	吻仔魚粥	糙米飯	糖醋燴魚	香蒜四季豆	有機蔬菜	什錦菇菇湯	檸檬愛玉湯
9	南瓜肉末粥	糙米飯	筍絲燉肉	醬燒甜不辣	有機蔬菜	海芽蛋花湯	大滷麵
10	菠菜雞蛋麵	白米飯	筊白筍肉絲	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	番茄蛋花湯	起司饅頭
11	全麥吐司、黑豆漿	蘋果咖哩雞肉飯			有機蔬菜	玉米濃湯	肉燥湯粄條
13	銀絲卷、米漿	糙米飯	芋頭蒸肉	清炒豆芽菜	有機蔬菜	四神排骨湯	鍋燒意麵
14	味噌蔬菜拉麵	糙米飯	洋蔥炒豬肉片	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	蘿蔔糕
15	蒸地瓜、牛奶	白米飯	海帶燒肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	草莓吐司、麥茶
16	玉米雞茸粥	白米飯	清蒸鯛魚	番茄燒豆腐	有機蔬菜	白蘿蔔排骨湯	榨菜肉絲麵
17	水煮蛋、黑豆漿	壽喜燒肉片丼飯			有機蔬菜	味噌腐皮湯	關東煮
22	鮮奶饅頭、豆漿	糙米飯	蘿蔔燉肉	肉末炒豆薯	有機蔬菜	家常酸辣湯	蛋花雞絲麵
23	蒲瓜穀粥	白米飯	香酥魚塊	南瓜櫛瓜煎蛋	有機蔬菜	紫山藥雞湯	黑糖豆花
24	烏龍拉麵	白米飯	茄汁雞丁	菇菇玉米筍	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	杯子蛋糕、麥茶
27	蜂蜜脆片、牛奶	白米飯	冬瓜燒肉	滷味拼盤	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	米苔目
28	蔬菜烏龍麵	白米飯	香滷雞腿	黃瓜燴蝦仁	有機蔬菜	味噌豆腐湯	煎餃
29	黑糖饅頭、米漿	糙米飯	照燒雞柳	美白菇燴絲瓜	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	綠豆薏仁湯
30	皮蛋瘦肉粥	白米飯	馬鈴薯燉肉	豆包炒大白菜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	肉羹麵線

9/18-9/21 中秋連續假期

本公告為 9 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利

本園肉類食材採用國內在地豬肉，向鼎真供應商採買