

新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)

110.08 月份菜單

	早點	午			餐		午 點
	(每日均供應季節水果)	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
2	銀絲卷、豆漿	白米飯		香蒜四季豆	有機蔬菜	白蘿蔔排骨湯	紅豆薏仁湯
3	高麗菜鹹粥	白米飯	糖醋燴魚	毛豆炒豆干	有機蔬菜	味噌豆腐湯	酥蔥蘿蔔糕湯
4	米粉湯	白米飯	番茄打拋豬肉	鐵板豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	地瓜芋圓湯
5	吻仔魚粥	白米飯	台式三杯雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	蔬菜湯	蔥抓餅
6	黑糖饅頭、米漿	蘋果咖哩雞肉飯			有機蔬菜	榨菜肉絲湯	慶生會
9	炒嫩蛋、米漿	白米飯	香滷雞腿	豆包炒大白菜	有機蔬菜	四神排骨湯	藍莓吐司、麥茶
10	烏龍湯麵	白米飯	醬燒肉片	滷味拼盤	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	榨菜肉絲麵
11	玉米脆片、牛奶	白米飯	京醬肉絲	什錦鵪鶉蛋	有機蔬菜	什錦菇菇湯	綠豆薏仁湯
12	蔬菜麵疙瘩湯	白米飯	香煎雞腿排	黄瓜燴蝦仁	有機蔬菜	家常酸辣湯	肉羹麵線
13	南瓜肉末粥	壽喜燒肉丼飯			有機蔬菜	馬鈴薯濃湯	關東煮
16	小餐包、米漿	白米飯	照燒雞柳	清炒豆芽菜	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	蛋花雞絲麵
17	皮蛋瘦肉粥	白米飯	蘿蔔燉肉	金沙南瓜	有機蔬菜	腐皮味噌湯	芋頭西米露
18	鮮奶饅頭、豆漿	白米飯	芋頭蒸肉	什錦炒豆薯	有機蔬菜	紫山藥雞湯	草莓吐司、黑豆漿
19	地瓜粥	白米飯	冬瓜燒肉	蜜汁甜條	有機蔬菜	金針肉絲湯	黑糖豆花
20	水煮蛋、黑豆漿	綜合海鮮燴麵			有機蔬菜		芋頭包
23	蜂蜜脆片、牛奶	白米飯	蜜汁里肌肉	菇菇玉米筍	有機蔬菜	玉米黄瓜湯	米苔目
24	清粥小菜	白米飯	筊白筍肉絲	三杯豆腐	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	綠豆小米粥
25	味噌蔬菜拉麵	白米飯	海帶結燒肉	魚板蒸蛋	有機蔬菜	菜脯雞湯	杯子蛋糕、麥茶
26	山藥肉末粥	白米飯	清蒸鯛魚	螞蟻上樹	有機蔬菜	洋蔥南瓜湯	鍋燒意麵
27	水煮玉米、黑豆漿	番茄雞肉燴飯			有機蔬菜	玉米濃湯	檸檬愛玉湯
30	菠菜雞蛋粥	白米飯	橙汁肉片	小黄瓜炒花枝	有機蔬菜	魚丸湯	紫米紅豆湯
31	蒸地瓜、牛奶	白米飯	香菇肉燥	木耳炒豆包	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	芝麻包



