新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　111.06 月份菜單

	早　點 (每日均供應季節水果)	午			餐		午　點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
1	水煮玉米、豆漿	白米飯	毛豆燒雞	紹子豆腐	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	蘿蔔糕
2	高麗菜排骨粥	白米飯	蘋果咖哩雞肉飯		有機蔬菜	味噌海帶豆腐湯	慶生會
6	炒嫩蛋、米漿	白米飯	彩椒炒雞丁	九層塔炒蛋	有機蔬菜	竹筍排骨湯	紅豆紫米湯
7	金瓜肉絲粥	白米飯	芋頭蒸肉	番茄豆包炒豆芽	有機蔬菜	菜脯雞湯	蔥抓餅
8	蜂蜜脆片、牛奶	白米飯	茄汁雞丁	什錦鵪鶉蛋	有機蔬菜	玉米黃瓜湯	大滷麵
9	全麥土司、黑豆漿	白米飯	糖醋燴魚	毛豆蝦仁	有機蔬菜	蘿蔔昆布湯	綠豆薏仁湯
10	黑糖饅頭、米漿	古早味炒米粉		蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	什錦菇菇湯	蛋花雞絲麵
13	貢丸芙蓉麵	白米飯	海帶燒肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	洋蔥南瓜湯	關東煮
14	起司土司、牛奶	白米飯	蜜汁里肌肉	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	榨菜肉絲麵
15	清粥小菜	白米飯	香酥魚片	番茄滑蛋	有機蔬菜	金針肉絲湯	八寶粥
16	牛奶小饅頭、薏仁漿	白米飯	台式三杯雞	南瓜櫛瓜炒嫩蛋	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	開陽絲瓜麵
17	蒸地瓜、豆漿	番茄義大利肉醬麵			有機蔬菜	玉米濃湯	黑糖豆花
20	銀絲卷、紫米漿	白米飯	清蒸豆腐鯛魚	鹹蛋四季豆	有機蔬菜	什錦菇菇湯	肉燥米苔目
21	小餐包、豆漿	白米飯	冬瓜燒肉	滷味拼盤	有機蔬菜	家常酸辣湯	芋頭西米露
22	玉米雞蓉粥	白米飯	番茄打拋豬肉	吻仔魚蒸蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	蔬菜烏龍麵
23	櫛瓜炒蛋	白米飯	香菇肉燥鵪鶉蛋	小黃瓜炒甜條	有機蔬菜	羅宋湯	煎餃
24	起司饅頭、牛奶	紅燒豬肉燴飯			有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	仙草 QQ 湯
27	莧菜吻仔魚粥	白米飯	薑汁燒肉	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	鍋燒意麵
28	水煮蛋、黑豆漿	白米飯	香滷雞腿	豌豆炒透抽	有機蔬菜	紫山藥雞湯	杯子蛋糕、決明子茶
29	芝麻包、牛奶	白米飯	蘿蔔燉肉	金沙豆腐	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	綠豆芋圓湯
30	蒲瓜蛋花粥	白米飯	橙汁肉片	菇菇玉米筍	有機蔬菜	四神排骨湯	番茄烏龍湯麵

6/3(五)~6/5(日)端午連續假期

本公告為 6 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利
本園肉類食材採用國內在地豬肉，向鼎真供應商採買