

新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)

111.05 月份菜單

	早點	午			餐		午 點
	(每日均供應季節水果)	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
3	蜂蜜脆片、牛奶	白米飯	沙茶豬肉	彩椒炒鮮菇	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	地瓜芋圓湯
4	芋頭包、薏仁漿	白米飯	香煎雞腿排	魚板蒸蛋	有機蔬菜	羅宋湯	關東煮
5	皮蛋瘦肉粥	白米飯	蘿蔔燉肉	椒鹽杏鮑菇	有機蔬菜	黄瓜貢丸湯	綠豆薏仁粥
6	銀絲卷、米漿	番茄肉醬義大利麵			有機蔬菜	玉米濃湯	慶生會
9	水煮蛋、黑豆漿	白米飯	蒸瓜仔肉	黄瓜燴蝦仁	有機蔬菜	蒜頭雞湯	番茄烏龍湯麵
10	吻仔魚粥	白米飯	糖醋魚柳	什錦鶴鶉蛋	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	小兔包、黑豆漿
11	全麥土司、米漿	白米飯	番茄打拋豬肉	黑木耳炒玉米筍	有機蔬菜	紫山藥排骨湯	紅豆紫米粥
12	蔬菜麵疙瘩湯	白米飯	香滷雞腿	透抽拌甜豆	有機蔬菜	金針肉絲湯	粿仔湯
13	玉米炒嫩蛋、牛奶	南瓜海鮮燴飯			有機蔬菜	番茄蛋花湯	肉燥湯麵
16	菠菜雞蛋麵	白米飯	蒲燒鯛魚	玉米筍炒菇	有機蔬菜	牛蒡玉米湯	奶皇包、決明子茶
17	肉鬆吐司	白米飯	涼拌雞絲	滷味拼盤	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	鍋燒意麵
18	玉米雞茸粥	白米飯	馬鈴薯燉肉	豆干炒肉絲	有機蔬菜	冬瓜薏仁排骨湯	蛋餅、黑豆漿
19	水煮玉米、米漿	白米飯	三色炒肉絲	金沙豆腐	有機蔬菜	蓮藕雞湯	酥脆蘿蔔糕
20	高麗菜排骨粥	日式親子丼飯			有機蔬菜	腐皮味噌湯	黑糖豆花
23	起司饅頭、牛奶	白米飯		炒蔥蛋	有機蔬菜	山藥蓮子排骨湯	蔥抓餅
24	南瓜肉末粥	白米飯	照燒雞肉	麻婆豆腐	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	綠豆芋圓湯
25	芝麻包、黑豆漿	白米飯	冬瓜爌肉	小黄瓜炒甜條	有機蔬菜	什錦菇菇湯	蛋汁雞絲麵
26	肉羹麵線	白米飯	糖醋雞丁	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	芹菜魚丸湯	檸檬愛玉湯
27	水煮蛋、紫米漿	肉燥乾麵 吻仔魚烘蛋		吻仔魚烘蛋	有機蔬菜	家常酸辣湯	花生湯
30	蒸地瓜、黑豆漿	白米飯	洋蔥炒豬肉片	草菇四季豆	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	煎餃
31	海带芽雞蛋粥	白米飯	香煎魚片	南瓜豆腐煲	有機蔬菜	青菜豆腐湯	桂圓紅棗銀耳湯



