新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　110.05 月份菜單

	早　點 (每日均供應季節水果)	午			餐		午　點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
3	營養雞蛋粥	白米飯	筍絲控肉	菜脯蛋	有機蔬菜	味噌嫩腐湯	蔥抓餅
4	米苔目	白米飯	海帶結燒肉	醬燒甜不辣	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	綠豆湯
5	果醬吐司、黑豆漿	白米飯	照燒雞柳	什錦鵪鶉蛋	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	仙草 QQ 湯
6	炒嫩蛋、米漿	白米飯	蒲燒鯛魚	金針菇炒玉米筍	有機蔬菜	蒜頭雞肉湯	開陽絲瓜麵
7	肉鬆白粥	蘋果咖哩雞肉飯			有機蔬菜	家常酸辣湯	慶生會
10	鮮奶饅頭、豆漿	白米飯	鹹蛋蒸肉	木耳炒豆包	有機蔬菜	紫山藥排骨湯	米粉湯
11	高麗菜鹹粥	白米飯	馬鈴薯燉肉	櫛瓜炒嫩蛋	有機蔬菜	海芽蛋花湯	肉羹麵線
12	黑糖饅頭、米漿	白米飯	蜜汁里肌肉	絲瓜炒蛋	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	綠豆薏仁湯
13	水煮玉米、黑豆漿	白米飯	筊白筍炒肉絲	香煎豆腐	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	大滷麵
14	南瓜肉末粥	蔬菜烏龍湯麵			有機蔬菜	腐皮味噌湯	關東煮
17	水煮蛋、豆漿	白米飯	洋蔥炒豬肉片	蒜香四季豆	有機蔬菜	紫菜吻仔魚湯	雞蓉玉米粥
18	山藥肉末粥	白米飯	花生滷肉	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	杯子蛋糕、麥茶
19	芋頭包、薏仁漿	白米飯	番茄打拋豬肉	甜椒炒小黃瓜	有機蔬菜	洋蔥南瓜湯	紫米紅豆湯
20	蒸地瓜、牛奶	白米飯	蘿蔔燉肉	清炒豆芽菜	有機蔬菜	蓮藕雞湯	蒲瓜粥
21	烏龍湯麵	肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	玉米濃湯	檸檬愛玉湯
24	玉米脆片、牛奶	白米飯	壽喜燒肉片	螞蟻上樹	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	酥蔥蘿蔔糕湯
25	芋頭粥	白米飯	芝麻京醬肉絲	毛豆炒豆干	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	番茄雞蛋麵
26	蔬菜麵疙瘩湯	白米飯	香菇肉燥	番茄燒豆腐	有機蔬菜	四神排骨湯	地瓜芋圓湯
27	吻仔魚粥	白米飯	台式三杯雞	日式蒸蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	紅豆薏仁湯
28	銀絲卷、紫米漿	什錦肉羹麵			有機蔬菜		黑糖豆花
31	皮蛋瘦肉粥	白米飯	香滷雞腿	麻婆豆腐	有機蔬菜	竹筍排骨湯	蛋花雞絲麵

本公告為 5 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利
本園肉類食材採用國內在地豬肉，向鼎真供應商採買