新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　110.04 月份菜單

	早　點 (每日均供應季節水果)	午			餐		午　點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
1	玉米吻仔魚粥	美味水餃			有機蔬菜	四神湯	綠豆地瓜湯
6	南瓜肉末粥	白米飯	醬燒里肌	茄汁豆包	有機蔬菜	紫山藥排骨湯	大滷麵
7	番茄雞蛋麵	白米飯	香滷雞腿	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	蔥抓餅
8	水煮蛋、豆漿	白米飯	番茄打拋豬肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	味噌海芽嫩腐湯	麻油麵線
9	地瓜粥	白米飯	馬鈴薯燉肉	彩椒玉米筍	有機蔬菜	玉米濃湯	紫米紅豆湯
12	堅果饅頭、黑豆漿	白米飯	清蒸鯛魚	南瓜蔬菜炒蛋	有機蔬菜	家常酸辣湯	營養雞蛋粥
13	雞蓉玉米粥	白米飯	台式三杯雞	清炒豆芽菜	有機蔬菜	洋蔥南瓜湯	米苔目
14	果醬吐司、豆漿	白米飯	蘿蔔燉肉	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	麵疙瘩湯
15	蒸地瓜、牛奶	白米飯	芋頭蒸肉	雞蛋豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	杯子蛋糕、麥茶
16	高麗菜鹹粥	什錦海鮮燴麵			有機蔬菜	青木瓜排骨湯	蛋花雞絲麵
19	芋頭粥	白米飯	照燒雞柳	番茄滑蛋	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	酥蔥蘿蔔糕湯
20	炒嫩蛋、米漿	白米飯	壽喜燒肉片	金沙杏鮑菇	有機蔬菜	蔬菜牛蒡湯	銀絲卷、紫米漿
21	蒲瓜粥	白米飯	筊白筍燒雞	蘿蔔滷昆布	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	黑糖豆花
22	水煮玉米、黑豆漿	白米飯	糖醋燴魚	滷味拼盤	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	米粉湯
23	肉鬆白粥	蘋果咖哩雞肉飯			有機蔬菜	竹筍排骨湯	紅豆薏仁湯
26	皮蛋瘦肉粥	白米飯	芝麻京醬肉絲	小黃瓜玉米筍	有機蔬菜	豆薯蛋花湯	花生仁湯
27	櫛瓜炒嫩蛋、黑豆漿	白米飯	海帶結燒肉	蒜香四季豆	有機蔬菜	紫菜肉絲湯	開陽絲瓜麵
28	全麥土司、米漿	白米飯	筍絲控肉	什錦鵪鶉蛋	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	關東煮
29	玉米脆片、牛奶	古早味滷肉飯		菜脯蛋	有機蔬菜	味噌山藥豆腐湯	仙草 QQ 湯
30	五一勞動節補休						

4/2-4/5 清明連續假期　4/30 補休(五一勞動節)

本公告為 4 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利
本園肉類食材採用國內在地豬肉，向鼎真供應商採買