新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　110.03 月份菜單

	早　點 (每日均供應季節水果)	午			餐		午　點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
2	蒸地瓜、牛奶	白米飯	台式三杯雞	豆皮炒白菜	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	關東煮
3	菠菜雞蛋粥	白米飯	壽喜燒肉片	毛豆炒豆干	有機蔬菜	南瓜洋蔥湯	酥蔥蘿蔔糕湯
4	葡萄乾吐司、麥茶	白米飯	糖醋里肌	醬燒甜不辣	有機蔬菜	紫山藥排骨湯	八寶粥
5	玉米吻仔魚粥	蘋果咖哩雞肉飯			有機蔬菜	玉米濃湯	慶生會
8	黑糖饅頭、豆漿	白米飯	芝麻京醬肉絲	蘿蔔滷昆布	有機蔬菜	味噌嫩腐湯	蔥抓餅
9	雞蓉玉米粥	白米飯	香滷雞腿	彩椒玉米筍	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	綠豆地瓜湯
10	櫛瓜炒嫩蛋、黑豆漿	白米飯	洋蔥炒豬肉片	蒸蛋	有機蔬菜	菇菇雞湯	芋頭米粉湯
11	瓠瓜絞肉粥	白米飯	鹹蛋蒸肉	山藥炒絲瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	麵疙瘩湯
12	肉鬆白粥	番茄雞肉燴飯			有機蔬菜	青木瓜排骨湯	紫米紅豆湯
15	水煮玉米、豆漿	白米飯	蒲燒鯛魚	金沙豆腐		蒜頭雞湯	綠豆薏仁湯
16	南瓜肉末粥	白米飯	照燒雞柳	馬鈴薯炒木耳	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	香煎蘿蔔糕
17	果醬吐司、紫米漿	白米飯	番茄打拋豬肉	蒜香四季豆	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	蛋花雞絲麵
18	皮蛋瘦肉粥	白米飯	回鍋肉片	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	家常酸辣湯	黑糖熱豆花
19	炒嫩蛋、米漿	什錦肉羹燴飯			有機蔬菜	四神湯	米苔目
22	玉米脆片、牛奶	白米飯	醬燒里肌	番茄滑蛋	有機蔬菜	冬瓜榨菜湯	紅豆薏仁湯
23	堅果饅頭、黑豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	烏龍湯麵
24	地瓜粥	白米飯	蔥爆雞丁	炒豆芽菜	有機蔬菜	紫菜肉絲湯	杯子蛋糕、麥茶
25	番茄雞蛋麵	白米飯	古早味瓜仔肉	小黃瓜玉米筍	有機蔬菜	芹香貢丸湯	鍋燒意麵
26	高麗菜鹹粥	日式豬肉丼飯			有機蔬菜	蓮藕煲雞湯	仙草 QQ 湯
29	水煮蛋、豆漿	白米飯	蘿蔔燉肉	雞蛋豆腐	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	大滷麵
30	全麥土司、米漿	白米飯	清蒸鯛魚	滷味拼盤	有機蔬菜	海芽蛋花湯	麻油麵線
31	芋頭粥	香菇肉燥粿仔條		菜脯蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	花生仁湯

2/27-3/1　228 連續假期

本公告為 3 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利
本園肉類食材採用國內在地豬肉，向鼎真供應商採買