新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　110.1 月份菜單

	早　點 (每日均供應季節水果)	午			餐		午　點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
4	黑糖饅頭、豆漿	白米飯	炸紅燒肉	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	洋蔥南瓜濃湯	紅豆薏仁湯
5	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	馬鈴薯燉肉	彩椒炒花枝	有機蔬菜	紫山藥排骨湯	蛋汁雞絲麵
6	果醬吐司、紫米漿	白米飯	台式三杯雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	竹筍肉末粥
7	櫛瓜炒蛋、黑豆漿	白米飯	香煎雞腿排	番茄滑蛋	有機蔬菜	四神湯	肉羹拉麵
8	菠菜鯛魚粥	蘋果咖哩雞肉飯			有機蔬菜	番茄蔬菜湯	慶生會
11	水煮蛋、黑豆漿	糙米飯	海鮮炒麵		有機蔬菜	味噌豆腐湯	芋頭甜湯
12	南瓜肉末粥	白米飯	筍絲扣肉	毛豆燴豆腐	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	香煎蘿蔔糕
13	水煮玉米、米漿	糙米飯	芝麻京醬肉絲	南瓜蔬菜炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	紅豆紫米粥
14	莧菜銀魚粥	白米飯	番茄打拋豬肉	什錦鵪鶉蛋	有機蔬菜	黃瓜鱈魚丸湯	關東煮
15	菠蘿吐司、豆漿	花枝姨招牌油飯			有機蔬菜	青木瓜排骨湯	鍋燒意麵
18	玉米脆片、牛奶	糙米飯	鯛魚豆腐煲	麻油蔥爆杏鮑菇	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	酥蔥蘿蔔糕湯
19	滑蛋絲瓜粥	白米飯	醬燒彩椒雞肉	吻仔魚煎蛋	有機蔬菜	蓮藕煲雞湯	豆漿豆花
20	炒嫩蛋、豆漿	白米飯	蘿蔔燉肉	金沙豆腐	有機蔬菜	蒜頭雞湯	山藥雞肉粥
21	玉米雞蓉粥	糙米飯	香滷雞腿	滷味拼盤	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	客家米苔目
22	蒸地瓜、黑豆漿	歲末感恩圍爐			有機蔬菜		燕麥綠豆湯
25	銀絲卷、豆漿	糙米飯	香菇肉燥	小黃瓜炒天婦羅	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	大滷麵
26	高麗菜鹹粥	什錦肉羹燴飯			有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	杯子蛋糕、麥茶

1/1 元旦放假、1/27-1/29 消毒停托日

本公告為 1 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利
本園肉類食材採用國內在地豬肉，向頂真供應商採買