|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立昌平非營利幼兒園 1月份菜單** | | | | | | | | |
| **1月** | **早點、(時令水果)** | **午 餐** | | | | | **午 點** | |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** |
| **1<三>** | 元旦放假一天 | | | | | | | |
| **2<四>** | 芝麻包 麥茶 | 香Q白米飯 | 椒鹽鱈魚 | 蒸三色蛋 | 有機時蔬 | 雙色蘿蔔湯 | 貢丸麵線 | |
| **3<五>** | 雞絲麵 | 香Q白米飯 | 糖醋嫩雞 | 豆包燴蠔油 | 有機時蔬 | 三絲筍湯 | 麥片葡萄乾+牛奶 | |
| **6<一>** | 奶黃包 桂圓紅棗茶 | 香Q白米飯 | 嫩煎腿排 | 玉米蛋 | 有機時蔬 | 榨菜肉絲湯 | 皮蛋瘦肉粥 | |
| **7<二>** | 黑糖饅頭 米漿 | 香Q白米飯 | 三杯雞丁 | 涼拌白干絲 | 有機時蔬 | 海帶芽蛋花湯 | 地瓜粉圓湯 | |
| **8<三>** | 莧菜吻仔魚羹 | 火腿玉米蛋炒飯 | | | 有機時蔬 | 玉米濃湯 | 水餃 | |
| **9<四>** | 清粥小菜 | 香Q白米飯 | 照燒排骨 | 番茄炒蛋 | 有機時蔬 | 排骨冬瓜湯 | 大滷麵 | |
| **10<五>** | 叉燒包 麥茶 | 香Q白米飯 | 醋溜魚柳 | 螞蟻上樹 | 有機時蔬 | 大黃瓜丸子湯 | 銀絲卷+冬瓜茶 | |
| **13<一>** | 鮮奶饅頭 米漿 | 香Q白米飯 | 鹹冬瓜蒸肉 | 麻婆豆腐 | 有機時蔬 | 紫菜蛋花湯 | 貓耳朵 | |
| **14<二>** | 肉羹麵線 | 香Q白米飯 | 無骨鹹酥雞 | 酸菜炒麵腸 | 有機時蔬 | 大骨蘿蔔湯 | 慶生會 | |
| **15<三>** | 玉米濃湯 | 什錦炒麵 | | | 有機時蔬 | 味增海帶芽豆腐湯 | 小餐包+麥茶 | |
| **16<四>** | 雜糧饅頭 豆漿 | 香Q白米飯 | 紅燒肉排 | 肉末爆豆干丁 | 有機時蔬 | 番茄蛋花湯 | | 什錦冬粉 |
| **17<五>** | 牛奶麥片粥 | 香Q白米飯 | 滷翅腿 | 炒鮮菇 | 有機時蔬 | 蛤蠣冬瓜湯 | 南瓜玉米濃湯 | |
| **20<一>** | 蘿蔔糕湯 | 香Q白米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 炒甜不辣條 | 有機時蔬 | 大骨玉米湯 | 皮蛋瘦肉粥 | |
| **21<二>** | 小兔包 冬瓜茶 | 全園歲末大團圓 | | | | | | |
| **22<三>** | 停托 | | | | | | | |
| **23<四>** | 春節連續假期 | | | | | | | |
| **24<五>** | 春節連續假期 | | | | | | | |
| **27<一>** | 春節連續假期 | | | | | | | |
| **28<二>** | 春節連續假期 | | | | | | | |
| **29<三>** | 春節連續假期 | | | | | | | |
| **30<四>** | 停托 | | | | | | | |
| **31<五>** | 停托 | | | | | | | |

****