新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　109.12 月份菜單

	早　點 (每日均供應季節水果)	午		餐			午　點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
1	炒嫩蛋、紫米漿	白米飯	番茄打拋豬肉	鐵板豆腐	有機蔬菜	金菇紫菜湯	蔥抓餅
2	黑糖饅頭、豆漿	糙米飯	馬鈴薯燉肉	甜豆筊白筍	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	蛋汁雞絲麵
3	金瓜冬粉湯	白米飯	客家小炒	玉米蒸蛋	有機蔬菜	羅宋湯	竹筍肉末粥
4	家常絲瓜拉麵	台式滷肉飯			有機蔬菜	高麗菜腐皮湯	慶生會
7	水煮蛋、黑豆漿	糙米飯	香芋蒸肉	黃瓜鵪鶉蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	蘿蔔糕湯
8	皮蛋瘦肉粥	白米飯	香滷雞腿	小黃瓜炒天婦羅	有機蔬菜	味噌豆腐湯	燒仙草
9	雜糧饅頭、米漿	糙米飯	蜜汁咕咾肉	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	蒜頭雞湯	芋頭西米露
10	大滷麵	白米飯	醬爆雞丁	滑蛋蝦仁	有機蔬菜	洋蔥南瓜濃湯	綠豆薏仁湯
11	地瓜稀飯	蘋果咖哩雞肉飯			有機蔬菜	番茄蛋花湯	烏龍湯麵
14	小餐包、豆漿	糙米飯	洋芋燒肉鵪鶉蛋	毛豆燴百頁	有機蔬菜	玉米濃湯	鍋燒意麵
15	油豆腐米苔目湯	白米飯	茄汁里肌肉	菇菇玉米筍	有機蔬菜	家常酸辣湯	南瓜肉末粥
16	蒲仔鹹穀粥	白米飯	鯛魚蒸豆腐	四季豆炒肉末	有機蔬菜	青菜豆腐湯	杯子蛋糕、麥茶
17	台式鹹粥	糙米飯	蒜泥白肉	滷味拼盤	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	古早味豆花
18	肉羹麵線	番茄雞肉燴飯			有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	玉米蛋餅
21	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	芝麻醬燒里肌	彩椒炒花枝	有機蔬菜	四神湯	花生小湯圓甜湯
22	菠菜雞蛋粥	白米飯	台式三杯雞	豆皮白菜滷	有機蔬菜	菇菇燉雞湯	紅豆紫米粥
23	果醬吐司、麥茶	白米飯	筍絲扣肉	黃瓜炒木耳	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	芹香魚片粥
24	玉米脆片、牛奶	糙米飯	花生滷肉	南瓜蔬菜炒蛋	有機蔬菜	竹筍排骨湯	冰糖蓮子薏仁湯
25	**第二主題高峰活動暨感恩活動**						
28	銀絲卷、豆漿	白米飯	鹹蛋蒸肉	絲瓜燴金針菇	有機蔬菜	海芽蛋花湯	玉米雞蓉粥
29	莧菜吻仔魚粥	白米飯	筊白筍燒雞	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	地瓜麥片湯
30	蘋果麵包、米漿	糙米飯	山藥彩椒雞	毛豆炒豆干	有機蔬菜	蓮藕煲雞湯	紅豆芋頭湯
31	水煮玉米、黑豆漿	糙米飯	時蔬味噌豬	肉末炒豆薯	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	蔬菜貢丸麵疙瘩

本公告為 12 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利