財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立漢翔非營利幼兒園　12月份菜單

日期	早點		午餐 主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	午點	餐點類別檢核表 全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	果醬吐司　豆漿	每日均提供當季水果	糙白米飯	玉米炒雞茸	醬燒燴豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	雞絲麵	V	V	V	V
2	蜂蜜穀片　鮮奶		糙白米飯	香菇肉燥	三色蒸蛋	有機蔬菜	青菜貢丸湯	肉羹麵	V	V	V	V
3	紅豆麵包　米漿		糙白米飯	芝麻里肌肉片	芹菜三絲	有機蔬菜	魚板時蔬湯	餛飩湯	V	V	V	V
4	椰子吐司　紫米漿		油飯、有機蔬菜、味噌豆腐湯					蛋餅	V	V	V	V
7	黑糖饅頭　糙米漿		白醬義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯					蘿蔔糕	V	V	V	V
8	起司麵包　黑豆奶		糙白米飯	清蒸鯛魚	三杯麵腸	有機蔬菜	酸辣湯	美味煎餃	V	V	V	V
9	什錦穀片　鮮奶		糙白米飯	香菇滑嫩雞片	玉米炒蛋	有機蔬菜	冬瓜金針湯	蔥抓餅	V	V	V	V
10	奶油餐包　豆漿		糙白米飯	蒜泥肉片	香滷豆干	有機蔬菜	香菇雞湯	雞絲麵	V	V	V	V
11	蘋果麵包　薏仁漿		美味水餃、有機蔬菜、豆腐羹湯					慶生會	V	V	V	V
14	小餐包　燕麥飲		什錦炒麵、有機蔬菜、黃豆芽腐皮湯					雞肉粥	V	V	V	V
15	雙色饅頭　紫米漿		糙白米飯	古早味滷肉	金針菇燴什錦	有機蔬菜	番茄蛋花湯	關東煮	V	V	V	V
16	豆沙包　豆漿		糙白米飯	糖醋魚片	菌菇烘蛋	有機蔬菜	味增豆腐湯	鮪魚三明治	V	V	V	V
17	銀絲卷　薏仁漿		糙白米飯	三杯雞片	蜜汁豆包	有機蔬菜	青菜竹笙湯	QQ 西米露	V	V	V	V
18	菠蘿吐司　米漿		炸醬乾絆麵、有機蔬菜、魚丸湯					蔥燒餅	V	V	V	V
21	小牛角　黑豆奶		紅醬義大利麵、有機蔬菜、海鮮濃湯					肉羹麵線	V	V	V	V
22	芋泥吐司　薏仁漿		糙白米飯	什錦肉片	芹香干絲	有機蔬菜	白玉香菇湯	馬鈴薯沙吐司	V	V	V	V
23	風味饅頭　糙米漿		糙白米飯	肉末板豆腐	香煎天婦羅	有機蔬菜	山藥鮮菇湯	瘦肉粥	V	V	V	V
24	竹筍包　豆漿		糙白米飯	紅燒肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	紫菜排骨湯	燒仙草	V	V	V	V
25	什錦脆片　鮮奶		香菇百匯肉羹麵、有機季節時蔬					綠豆薏仁湯	V	V	V	V
28	奶皇包　紫米漿		什錦炒粄條、有機季節時蔬、豆腐味增湯					茶葉蛋	V	V	V	V
29	芋頭包　黑豆奶		糙白米飯	咖哩肉片	芹菜炒豆芽	有機季節時蔬	金菇時蔬湯	臺式鹹粥	V	V	V	V
30	起司吐司、薏仁漿		糙白米飯	麵輪燒肉	醬燒豆干	有機季節時蔬	青菜豆腐湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
31	鹹味小餐包、豆漿		糙白米飯	紅燒里肌	豌豆炒黑輪	有機季節時蔬	珍菇三絲湯	莧菜麵線	V	V	V	V

本園所肉類食材採用國內在地牛、豬肉，向吉合商號購買

本公告為 12 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利