

新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)

109.11 月份菜單

	早點		午		餐		午點		
	(每日均供應季節水果)	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			
2	銀絲卷、黑豆漿	白米飯	筊白筍燒雞	四季豆炒肉末	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	綠豆 QQ 湯		
3	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	海帶結燒肉	三絲炒豆包	有機蔬菜	南瓜洋蔥濃湯	古早味豆花		
4	菠蘿吐司、豆漿	白米飯	三杯雞	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	紅豆薏仁湯		
5	櫛瓜煎蛋、米漿	糙米飯	香酥魚塊	毛豆蝦仁燴豆腐	有機蔬菜	白菜肉片湯	酥蔥蘿蔔糕湯		
6	菠菜鯛魚粥	什錦肉羹燴飯			有機蔬菜	海芽味噌湯	慶生會		
9	蒸地瓜、豆漿	糙米飯	醬燒彩椒雞肉	雲耳燴竹筍	有機蔬菜	四神湯	芋頭肉末粥		
10	高麗菜鹹粥	白米飯	馬鈴薯燉肉	芝麻芋泥球	有機蔬菜	蓮藕煲雞湯	肉絲意麵		
11	乳酪吐司、紫米漿	糙米飯	壽喜燒肉片	滷味拼盤	有機蔬菜	蛤蜊雞湯	雞茸玉米粥		
12	滑蛋絲瓜粥	白米飯	香菇肉燥	彩椒炒花枝	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	杯子蛋糕、麥茶		
13	清粥小菜	蘋果咖哩雞肉飯			有機蔬菜	海带黄豆排骨湯	關東煮		
16	玉米脆片、牛奶	糙米飯	香菇麵輪燒肉	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	竹筍肉絲湯	綠豆燕麥湯		
17	地瓜粥	白米飯	香滷雞腿	白菜滷	有機蔬菜	田園排骨湯	蛋花雞絲麵		
18	黑糖饅頭、米漿	白米飯	芋頭蒸肉	南瓜蔬菜炒蛋	有機蔬菜	黄瓜魚丸湯	蒲瓜鹹穀粥		
19	炒嫩蛋、豆浆	糙米飯	鯛魚豆腐煲	木須炒肉	有機蔬菜	蒜頭雞湯	蔥抓餅		
20	莧菜銀魚粥	客家炒米粉			有機蔬菜	牛蒡排骨湯	芋頭甜湯		
23	水煮蛋、牛奶	糙米飯		吻仔魚煎蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	菠菜肉末粥		
24	大滷麵	白米飯	油蔥雞絲	麵輪滷鴿蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	花生薏仁湯		
25	芝麻包、黑豆漿	白米飯	蘋果洋蔥燉肉	鴻喜菇燒豆腐	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	香煎蘿蔔糕		
26	水煮玉米、米漿	糙米飯	香煎雞腿排	小黄瓜炒透抽	有機蔬菜	紫山藥排骨湯	蘿蔔貢丸麵線		
27	肉羹麵線		日式親子丼	<u></u> 飯	有機蔬菜	青菜豆腐蛋花湯	南瓜肉末粥		
30	堅果饅頭、紫米漿	白米飯	醬燒里肌	洋芋蒸蛋	有機蔬菜	冬瓜薏仁排骨湯	紅豆紫米粥		



