新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　109.10月份菜單

	早　點 (每日均供應季節水果)	午　餐					午　點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
5	葡萄乾、麥片、優格	白米飯	香滷雞腿	小黃瓜蝦仁炒蛋	有機蔬菜	白菜肉片湯	綠豆仙草湯
6	荷包蛋、米漿	糙米飯	竹筍燒雞	醬燒肉末豆腐	有機蔬菜	蔬菜奶油濃湯	生滾魚片粥
7	果醬全麥吐司、豆漿	白米飯	香芋蒸肉	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	雙色蘿蔔排骨湯	古早味豆花
8	玉米雞蓉粥	花枝姨招牌油飯			有機蔬菜	家常酸辣湯	慶生會
12	黑糖饅頭、薏仁漿	白米飯	香煎雞腿排	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	玉米濃湯	蔥抓餅
13	菠菜肉末粥	糙米飯	**芝麻**京醬肉絲	香酥魚片	有機蔬菜	金針赤肉湯	紅豆紫米粥
14	銀絲卷、豆漿	白米飯	鯛魚蒸豆腐	三色炒肉絲	有機蔬菜	蔬菜味噌湯	鍋燒意麵
15	炒嫩蛋、黑豆漿	白米飯	香菇肉燥	毛豆燴豆腐	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	煎餃
16	肉羹麵線	蘋果咖哩雞肉飯			有機蔬菜	牛蒡蔬菜排骨湯	關東煮
19	水煮蛋、燕麥奶	糙米飯	番茄打拋豬肉	玉米筍炒甜豆	有機蔬菜	竹筍肉片湯	仙草芋圓湯
20	高麗菜鹹粥	白米飯	蘋果洋蔥燉肉	豆皮白菜滷	有機蔬菜	蓮子排骨湯	大滷麵
21	土司夾蛋、紫米漿	白米飯	台式三杯雞	四季豆炒肉末	有機蔬菜	海芽蛋花湯	**花生**小湯圓甜湯
22	番茄雞蛋麵	糙米飯	彩椒炒雞丁	鐵板豆腐	有機蔬菜	南瓜蛤蜊蔬菜湯	香煎蘿蔔糕
23	莧菜銀魚粥	美味水餃			有機蔬菜	山藥枸杞雞湯	紅豆薏仁湯
26	冰烤地瓜、黑豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉	什錦鵪鶉蛋	有機蔬菜	黃瓜鱈魚丸湯	蛋汁雞絲麵
27	滑蛋瘦肉粥	糙米飯	橙汁雞丁	醬燒豆包	有機蔬菜	四神湯	芋頭甜湯
28	可頌、豆漿	白米飯	番茄炒嫩雞	洋芋蒸蛋	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	檸檬愛玉湯
29	竹筍香菇肉粥	糙米飯	糖醋魚柳	木須炒肉絲	有機蔬菜	蛤蜊蒜頭雞湯	山藥雞肉粥
30	五彩球穀片、牛奶	日式親子丼飯			有機蔬菜	青木瓜**腰果**排骨湯	燕麥綠豆湯

10/1-10/4 中秋節假期、10/9-10/11 國慶假期

本公告為10月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利