|  |
| --- |
| **財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立昌平非營利幼兒園 7月份菜單** |
| **7月** | **早點、(時令水果)** | **午 餐** | **午 點** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** |
| **1<三>** | 小兔包+豆漿 | 香Q白米飯 | 香腸炒飯 | 有機時蔬 | 玉米濃湯 | 綠豆西米露 |
| **2<四>** | 小雞蛋饅頭+米漿 | 香Q白米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 紅蘿蔔炒蛋 | 有機時蔬 | 豆腐羹湯 | 起司吐司+麥茶 |
| **3<五>** | 五彩球+牛奶 | 香Q白米飯 | 香菇油蔥肉燥 | 炸年不辣 | 有機時蔬 | 香菇雞湯 | 蝦仁海鮮粥 |
| **6<一>** | 香菇肉粥 | 香Q白米飯 | 豆瓣五花肉 | 客家小炒 | 有機時蔬 |  雞肉紅棗湯 | 麻油麵線 |
| **7<二>** | 養生地瓜湯 | 香Q白米飯 | 香菇燒雞塊 |  蝦仁青豆仁 |  有機時蔬  |  蓮藕排骨湯 | 小兔包+麥茶 |
| **8<三>** | 銀絲卷+麥茶 | 香Q白米飯 | 蕃茄螺旋麵 | 有機時蔬 | 味噌鯛魚湯 | 湯麵 |
| **9<四>** | 小草莓饅頭+豆漿 | 香Q白米飯 | 醬燒豬肉片 | 玉米炒蛋 | 有機時蔬 | 紫菜蛋花湯 | 紅豆脆圓湯圓 |
| **10<五>** | 牛奶麥片粥 | 香Q白米飯 |  冬瓜絞肉 | 絲瓜蛤蜊 | 有機時蔬 | 巧達湯 | 皮蛋瘦肉粥 |
| **13<一>** | 小肉包+豆漿 | 香Q白米飯 | 車輪豬肉塊 | 什錦炒花枝 | 有機時蔬 | 山藥雞湯 | 貢丸湯麵 |
| **14<二>** | 魚醋羹湯 | 香Q白米飯 | 嫩煎腿排 | 涼拌白干絲 | 有機時蔬 | 蔬菜大骨湯 | 慶生會 |
| **15<三>** | 南瓜雜糧小饅頭+豆漿 | 香Q白米飯 | 咖哩燴飯 | 有機時蔬 | 冬瓜排骨湯 | 米粉湯 |
| **16<四>** | 菜包+米漿 | 香Q白米飯 | 鮮蔬燴肉片 | 麻婆豆腐 | 有機時蔬 | 大骨玉米湯 | 蘿蔔糕湯 |
| **17<五>** | 小紅豆包、牛奶 | 香Q白米飯 | 筍絲扣肉 | 紅燒百頁 | 有機時蔬 |  貢丸湯 | 小米粥 |
| **20<一>** | 山藥雞肉粥 | 香Q白米飯 | 茄香炸魚 | 花生滷麵筋 | 有機時蔬 | 海帶芽湯 | 什錦冬粉 |
| **21<二>** | 什錦榖片+牛奶 | 香Q白米飯 | 梅干扣肉 | 番茄炒豆腐 | 有機時蔬 | 羅宋湯 | 草莓吐司+麥茶 |
| **22<三>** | 清粥小菜 | 香Q白米飯 | 嘉義雞絲飯 | 有機時蔬 | 黃瓜排骨湯 | 薏仁銀耳湯 |
| **23<四>** | 芋頭饅頭+麥茶 | 香Q白米飯 | 白蘿蔔燉肉 | 珊瑚菇炒黑木耳 | 有機時蔬 | 酸辣湯 | 粉圓甜湯 |
| **24<五>** | 滑蛋豆腐蝦仁湯 | 香Q白米飯 | 香滷雞腿 | 洋蔥炒蛋 | 有機時蔬 | 鳳梨雞湯 | 大腸麵線 |
| **27<一>** | 玉米濃湯 | 香Q白米飯 | 紅燒獅子頭  | 粉絲白菜 | 有機時蔬 | 蕃茄蔬菜湯 |  粉圓湯 |
| **28<二>** | 雞蓉玉米粥 | 什錦燴飯 | 有機時蔬 | 大骨蘿蔔湯 |  味噌拉麵 |
| **29<三>** | 奶皇包+米漿 | 香Q白米飯 | 塔香三杯雞 | 玉米豆乾丁 | 有機時蔬 | 金針排骨湯 | 關東煮 |
| **30<四>** | 吻仔魚蔬菜粥 | 香Q白米飯 | 滷豬腱肉 | 螞蟻上樹 | 有機時蔬 | 白芋香菇湯 | 蒸餃+蔥花蛋花湯 |
| **31<五>** | 米苔目湯 | 香Q白米飯 | 紅糟肉排 | 家常豆腐 | 有機時蔬 | 筍片排骨湯 | 紅豆西米露 |