新北市中正非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　109.5月份菜單

	早　點 (每日均供應季節水果)	午餐					午　點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
1	勞動節						
4	小披薩	糙米飯	醬瓜肉燥	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	香菇雞湯	煎餃
5	水煮蛋、米漿	白米飯	香煎魚片	鐵板豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	古早味米粉湯
6	玉米雞茸粥	白米飯	芝麻豬柳	玉米炒蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	珍珠丸
7	蛋餅、紫米漿	糙米飯	壽喜燒肉片	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	筍片雞湯	芋頭西米露
8	水煮玉米、薏仁漿	古早味滷肉飯			有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	慶生會
11	菠菜瘦肉粥	白米飯	三杯雞	吻仔魚煎蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	關東煮
12	冰烤地瓜、豆漿	糙米飯	打拋豬肉	花生海帶	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	黑糖饅頭、米漿
13	蔓越莓乾、玉米脆片、優格	糙米飯	茄汁雞丁	客家小炒	有機蔬菜	玉米濃湯	起司吐司、麥茶
14	地瓜粥	白米飯	糖醋排骨	毛豆炒豆干	有機蔬菜	白菜肉片湯	紫米桂圓粥
15	荷包蛋、牛奶	親子丼飯			有機蔬菜	酸辣湯	肉羹麵
18	清粥小菜	糙米飯	香煎雞腿排	螞蟻上樹	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	仙草QQ
19	小籠包、米漿	白米飯	香酥魚片	塔香煎蛋	有機蔬菜	四神湯	陽春麵
20	牛奶小饅頭、燕麥奶	白米飯	醬爆雞丁	芙蓉豆腐	有機蔬菜	番茄蛋花湯	蛋餅、豆漿
21	魚片粥	白米飯	香菇肉燥	蝦仁滑蛋	有機蔬菜	海帶味噌湯	蛋汁雞絲麵
22	嫩蛋夾土司	蘋果咖哩雞燴飯			有機蔬菜	南瓜濃湯	餛飩湯
25	滑蛋瘦肉粥	白米飯	白菜獅子頭	番茄炒蛋	有機蔬菜	黃瓜魚板湯	蘿蔔糕
26	葡萄乾、脆片、優格	糙米飯	滷雞腿	菜脯蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	蔥抓餅
27	水煮玉米、薏仁漿	糙米飯	紅燒肉	炒三絲	有機蔬菜	竹筍排骨湯	豆花
28	竹筍粥	白米飯	醬燒里肌	蒸蛋	有機蔬菜	貢丸湯	小餐包、紅棗茶
29	水煮蛋、牛奶	義大利肉醬麵			有機蔬菜	玉米濃湯	檸檬愛玉

本公告為5月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利